

# PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL

## UGSEL NORD CAMBRAI

### Mercredi 5 novembre 2025

### Institut d'Anchin

### Route de Rieulay Pecquencourt



Départ Boucle de 300m / LA BLEU : ABCDEFGHIJK 1300m/ LA VIOLETTE : ABCEFGHIK 1100m /LA ORANGE KLA 300M/ LA PRIMAIRE 900m / Arrivée 100m.				
	Horaires	Catégories	Parcours	Distan ce
1	13h15	CM1-CM2 FILLES	DEPART PRIMAIRE+ BOUCLE PRIMAIRE + ARRIVEE	1000m
2	13h50	CM1-CM2 GARCONS	DEPART PRIMAIRE+ BOUCLE PRIMAIRE + ARRIVEE	1000m
3	13h25	RELAIS LYCEE	DEPART RELAIS + 4x ( ABCEFGHIK ) +ARRIVEE	4500m
4	14h00	BF1	DEPART+ ABCDEFGHIJK+ ARRIVEE	1700m
5	14h10	CADETTES ET JUNIORES	DEPART+ABCEFGHIK+KLA+ ABCDEFGHIJK +ARRIVEE	3100m
6	14h30	BG1	DEPART+ ABCEFGHIK+ ABCEFGHIK+ ARRIVEE	2600m
7	14h45	MG1	DEPART+ABCEFGHIK+KLA+ ABCDEFGHIJK +ARRIVEE	3100m
8	15h00	MF1	DEPART+ ABCEFGHIK+ ABCEFGHIK+ ARRIVEE	2600m
9	15h15	BF2	DEPART+ ABCDEFGHIJK+ ARRIVEE	1700m
10	15h25	BG2	DEPART+ ABCEFGHIK+ ABCEFGHIK+ ARRIVEE	2600m
11	15h40	CADETS ET JUNIORS	DEPART+ABCEFGHIK+ ABCDEFGHIJK+ ABCDEFGHIJK+ ARRIVEE	4100m
12(1)	16h05	MF2	DEPART+ ABCEFGHIK+ ABCEFGHIK+ ARRIVEE	2600m
12(2)	16h20	MG2	DEPART+ABCEFGHIK+KLA+ ABCDEFGHIJK +ARRIVEE	3100m



*\*LES HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF ET PEUVENT ETRE MODIFIES SUR DECISION DES RESPONSABLES DE COURSE.*

## INFORMATIONS IMPORTANTES

*L'institut d'Anchin et la commission technique UGSEL d'athlétisme sont heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de l'établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l'avez trouvé, verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.*

**IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES...**

*Si vous venez avec vos tentes ou barnum pour protéger vos élèves et sacs, pensez à venir avec vos lests. Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d'enlever au préalable les chaussures utilisées pendant la course.*

*Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir d'une bouteille d'eau car il n'y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l'arrivée.*

*Le parcours peut être glissant, il serait préférable que vos élèves soient équipés de chaussures type Trail ou de pointes. Les semelles lisses sont fortement déconseillées.*

*Pour les courses primaires, un parcours spécifique empruntant majoritairement des zones en macadam a été programmé. Les pointes ne seront donc pas autorisées pour la sécurité des élèves.*

*Merci de bien vouloir en avertir vos élèves.*

**ATTENTION : Dépose minutes sur l'aire de covoiturage face à l'établissement /Interdiction de stationner les bus sur place  
Un parking pour les bus sera mis en place dans la ville de PECQUENCOURT**

**ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs USPORT / juges GOOGLE FORM) :**

**Il n'y a pas d'équipe à inscrire, elles se feront automatiquement.**

**Pour le lundi 3 novembre 12h dernier délai.**

Renseigner le fichier google form [engagement JUGES](#) sans rien n'omettre. Merci.

L'engagement des compétiteurs s'effectue sur [ugselnet.org](http://ugselnet.org) à partir de USPORT.

Nouveauté cette année, un village du CROSS sera organisé. Celui-ci proposera aux élèves des activités ludiques et pédagogiques accessibles à tous (gestes qui sauvent, volley, pistolet laser...).



NORD CAMBRAI



Pour un **bon déroulement** de ce championnat et répondre aux demandes concernant la **sécurité**, chaque établissement devra fournir pour la date limite d'engagement la liste nominative de ses juges (**cf fichier google form ENGAGEMENT JUGES**). Un rôle ou un placement sur le parcours ou sur la gestion de la sécurité leur sera affecté et communiqué.

La communication de cette liste est un préalable à tout engagement de compétiteurs, chaque juge devra assurer son rôle durant **l'intégralité** de la compétition.

Merci pour votre aide et participation dans l'intérêt de nos élèves

Sportivement,

LANCIAUX Olivier

Comité Ugsel Nord Cambrai

## **HORAIRES**

### **12h00 - Accueil au secrétariat**

Retrait des dossards **uniquement par l'enseignant** de l'établissement scolaire avec **présence des juges de l'établissement (1 par collège ou lycée) ceci avant 12h30**

Obligation d'avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT\*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.

**\*Dossards dans le dos pour les CM1 et CM2 Filles.**

**Les résultats et récompenses individuels et par équipe se feront pendant l'événement.**

### **Demande de qualification exceptionnelle :**

La demande de qualification exceptionnelle pour le championnat régional, pour un élève absent, **est faite par écrit et déposée le jour même au secrétariat de la compétition**. Elle doit être justifiée (certificat médical, examen...). Le document est disponible sur le site internet du comité.

### **Classements par équipes**

Ils seront effectués sur les quatre premiers coureurs classés (une équipe se compose de 4 athlètes au minimum et de 5 au maximum)