

PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL

UGSEL NORD CAMBRAI

Mercredi 5 novembre 2025

Institut d'Anchin

Route de Rieulay Pecquencourt



Départ Boucle de 300m / LA BLEU : ABCDEFGHIJK 1300m/ LA VIOLETTE : ABEGHIK 1100m / LA ORANGE KLA 300M/ LA PRIMAIRE 900m / Arrivée 100m.				
	Horaires	Catégories	Parcours	Distan- ce
1	13h15	CM1-CM2 FILLES	DEPART PRIMAIRE+ BOUCLE PRIAMIRE + ARRIVEE	1000m
2	13h50	CM1-CM2 GARCONS	DEPART PRIMAIRE+ BOUCLE PRIAMIRE + ARRIVEE	1000m
3	13h25	RELAIS LYCEE	DEPART RELAIS + 4x (ABEGHIK) +ARRIVEE	4500m
4	14h00	BF1	DEPART+ ABCDEFGHIJK+ ARRIVEE	1700m
5	14h10	CADETTES ET JUNIORES	DEPART+ABEGHIK+KLA+ ABCDEFGHIJK +ARRIVEE	3100m
6	14h30	BG1	DEPART+ ABEGHIK+ ABEGHIK+ ARRIVEE	2600m
7	14h45	MG1	DEPART+ABEGHIK+KLA+ ABCDEFGHIJK +ARRIVEE	3100m
8	15h00	MF1	DEPART+ ABEGHIK+ ABEGHIK+ ARRIVEE	2600m
9	15h15	BF2	DEPART+ ABCDEFGHIJK+ ARRIVEE	1700m
10	15h25	BG2	DEPART+ ABEGHIK+ ABEGHIK+ ARRIVEE	2600m
11	15h40	CADETS ET JUNIORS	DEPART+ABEGHIK+ ABCDEFGHIJK+ ABCDEFGHIJK+ ARRIVEE	4100m
12(1)	16h05	MF2	DEPART+ ABEGHIK+ ABEGHIK+ ARRIVEE	2600m
12(2)	16h20	MG2	DEPART+ABEGHIK+KLA+ ABCDEFGHIJK +ARRIVEE	3100m



*LES HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF ET PEUVENT ETRE MODIFIES SUR DECISION DES RESPONSABLES DE COURSE.

INFORMATIONS IMPORTANTES

L'institut d'Anchin et la commission technique UGSEL d'athlétisme sont heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de l'établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l'avez trouvé, verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.

IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES...

Si vous venez avec vos tentes ou barnum pour protéger vos élèves et sacs, pensez à venir avec vos less.

Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d'enlever au préalable les chaussures utilisées pendant la course.

Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir d'une bouteille d'eau car il n'y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l'arrivée.

Le parcours peut être glissant, il serait préférable que vos élèves soient équipés de chaussures type Trail ou de pointes. Les semelles lisses sont fortement déconseillées.

Pour les courses primaires, un parcours spécifique empruntant majoritairement des zones en macadam a été programmé. Les pointes ne seront donc pas autorisées pour la sécurité des élèves.

Merci de bien vouloir en avertir vos élèves.

ATTENTION : Dépose minutes sur l'aire de covoiturage face à l'établissement /Interdiction de stationner les bus sur place
Un parking pour les bus sera mis en place dans la ville de PECQUENCOURT

ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs USPORT / juges GOOGLE FORM) :
Il n'y a pas d'équipe à inscrire, elles se feront automatiquement.

Pour le lundi 3 novembre 12h dernier délai.

Renseigner le fichier google form **engagement JUGES** sans rien n'omettre. Merci.

L'engagement des compétiteurs s'effectue sur **ugselnet.org** à partir de USPORT.

Nouveauté cette année, un village du CROSS sera organisé. Celui-ci proposera aux élèves des activités ludiques et pédagogiques accessibles à tous (gestes qui sauvent, volley, pistolet laser...).



Pour un **bon déroulement** de ce championnat et répondre aux demandes concernant la **sécurité**, chaque établissement devra fournir pour la date limite d'engagement la liste nominative de ses juges (**cf fichier google form ENGAGEMENT JUGES**). Un rôle ou un placement sur le parcours ou sur la gestion de la sécurité leur sera affecté et communiqué.

La communication de cette liste est un préalable à tout engagement de compétiteurs, chaque juge devra assurer son rôle durant **l'intégralité** de la compétition.

Merci pour votre aide et participation dans l'intérêt de nos élèves

Sportivement,
LANCIAUX Olivier
Comité Ugsel Nord Cambrai

HORAIRES

12h00 - Accueil au secrétariat

Retrait des dossards **uniquement par l'enseignant** de l'établissement scolaire **avec présence des juges de l'établissement (1 par collège ou lycée) ceci avant 12h30**

Obligation d'avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.

***Dossards dans le dos pour les CM1 et CM2 Filles.**

Les résultats et récompenses individuels et par équipe se feront pendant l'événement.

Demande de qualification exceptionnelle :

La demande de qualification exceptionnelle pour le championnat régional, pour un élève absent, **est faite par écrit et déposée le jour même au secrétariat de la compétition**. Elle doit être justifiée (certificat médical, examen...). Le document est disponible sur le site internet du comité.

Classements par équipes

Ils seront effectués sur les quatre premiers coureurs classés (une équipe se compose de 4 athlètes au minimum et de 5 au maximum)