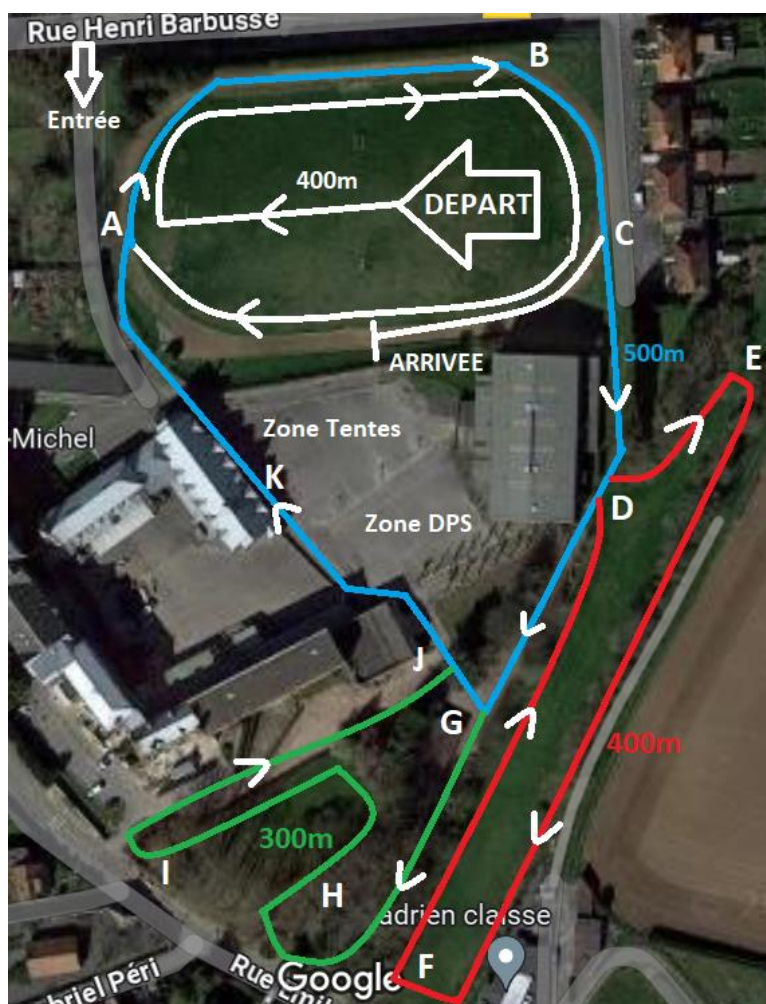


PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL UGSEL NORD CAMBRAI

Mercredi 15 novembre 2023

Institution St Michel SOLESMES

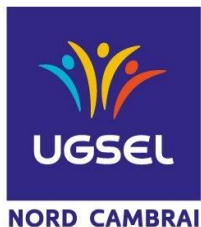
Accès Parking cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse



Départ Boucle de 400m / LA BLEU : ABCDGJKA 500m/ LA ROUGE : DEFD 400m / LA VERTE : GHJI 300m / Arrivée 80m.				
	Horaires	Catégories	Parcours	Distance
1	13h15	CM1-CM2 FILLES	DEPART+ ABCDGJKA + ABC+ARRIVEE	1200m
2	13h25	RELAIS LYCEE	DEPART+ABCD+DEFD+ DGJKA+ 3x (ABCD+DEFD+ DGJKA) +ARRIVEE	4080m
3	13h50	CM1-CM2 GARCONS	DEPART+ ABCDGJKA + ABC+ARRIVEE	1200m
4	14h00	BF1	DEPART+ABCD+DEFD+ GHJI+JKABC+ARRIVEE	1820m
5	14h10	CADETTES ET JUNIORES	DEPART+ABCD+DEFD+ GHJI +JAKBCD+DEFD+GHJI+ JKABC +ARRIVEE	3000m
6	14h30	BG1	DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHJI+JKABC+ ARRIVEE	2300m
7	14h45	MG1	DEPART+ABCD+DEFD+ GHJI +JKABCD+DEFD+GHJI+ JKABC +ARRIVEE	3000m
8	15h00	MF1	DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHJI+JKABC+ ARRIVEE	2300m
9	15h15	BF2	DEPART+ABCD+DEFD+ GHJI+JKABC+ARRIVEE	1820m
10	15h25	BG2	DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHJI+JKABC+ ARRIVEE	2300m
11	15h40	CADETS ET JUNIORS	DEPART+ABCD+DEFD+ GHJI+JKABCD+DEFD+GHJI+ JKABCD+DEFD+GHJI+ JKABC+ARRIVEE	4000m
12(1)	16h05	MF2	DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHJI+JKABC+ ARRIVEE	2300m
12(2)	16h20	MG2	DEPART+ABCD+DEFD+ GHJI +JKABCD+DEFD+GHJI+ JKABC +ARRIVEE	3000m

*LES HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF ET PEUVENT ETRE MODIFIES SUR DECISION DES RESPONSABLES DE COURSE.

IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES.



INFORMATIONS IMPORTANTES

L'institution Saint Michel de Solesmes et la commission technique UGSEL d'athlétisme sont heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de l'établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l'avez trouvé, verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.

IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES...

Si vous venez avec vos tentes ou barnum pour protéger vos élèves et sacs, pensez à venir avec vos lests (sol macadam).

Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d'enlever au préalable les chaussures utilisées pendant la course.

Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir d'une bouteille d'eau car il n'y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l'arrivée.

Le parcours peut être glissant, il serait préférable que vos élèves soient équipés de chaussures type Trail. Les semelles lisses sont déconseillées, les pointes seront interdites pour la sécurité (secteur macadam du point J à A).

Merci de bien vouloir en avvertir vos élèves.

ATTENTION : Accès Parking BUS cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse

ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs USPORT / juges GOOGLE FORM) :

Il n'y a pas d'équipe à inscrire, elles se feront automatiquement.

Pour le vendredi 10 novembre 12h dernier délai.

Renseigner le fichier google form [engagement JUGES](#) sans rien n'omettre. Merci.

L'engagement des compétiteurs s'effectue sur ugselnet.org à partir de USPORT.

Pour un **bon déroulement** de ce championnat et répondre aux demandes concernant la **sécurité**, chaque établissement devra fournir pour la date limite d'engagement la liste nominative de ses juges (**cf fichier google form ENGAGEMENT JUGES**). Un rôle ou un placement sur le parcours ou sur la gestion de la sécurité leur sera affecté et communiqué.

La communication de cette liste est un préalable à tout engagement de compétiteurs, chaque juge devra assurer son rôle durant **l'intégralité** de la compétition.

Merci pour votre aide et participation dans l'intérêt de nos élèves

Sportivement,

LANCIAUX Olivier
Comité Ugsel Nord Cambrai

HORAIRES

12h00 - Accueil au secrétariat

Retrait des dossards **uniquement par l'enseignant** de l'établissement scolaire avec **présence des juges de l'établissement (1 par collège ou lycée) ceci avant 12h30**

Obligation d'avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.

***Dossards dans le dos pour les CM1 et CM2 Filles.**

Les résultats et récompenses individuels et par équipe se feront pendant l'événement.

Demande de qualification exceptionnelle :

La demande de qualification exceptionnelle pour le championnat régional, pour un élève absent, **est faite par écrit et déposée le jour même au secrétariat de la compétition**. Elle doit être justifiée (certificat médical, examen...). Le document est disponible sur le site internet du comité.

Classements par équipes

Ils seront effectués sur les quatre premiers coureurs classés (une équipe se compose de 4 athlètes au minimum et de 5 au maximum)