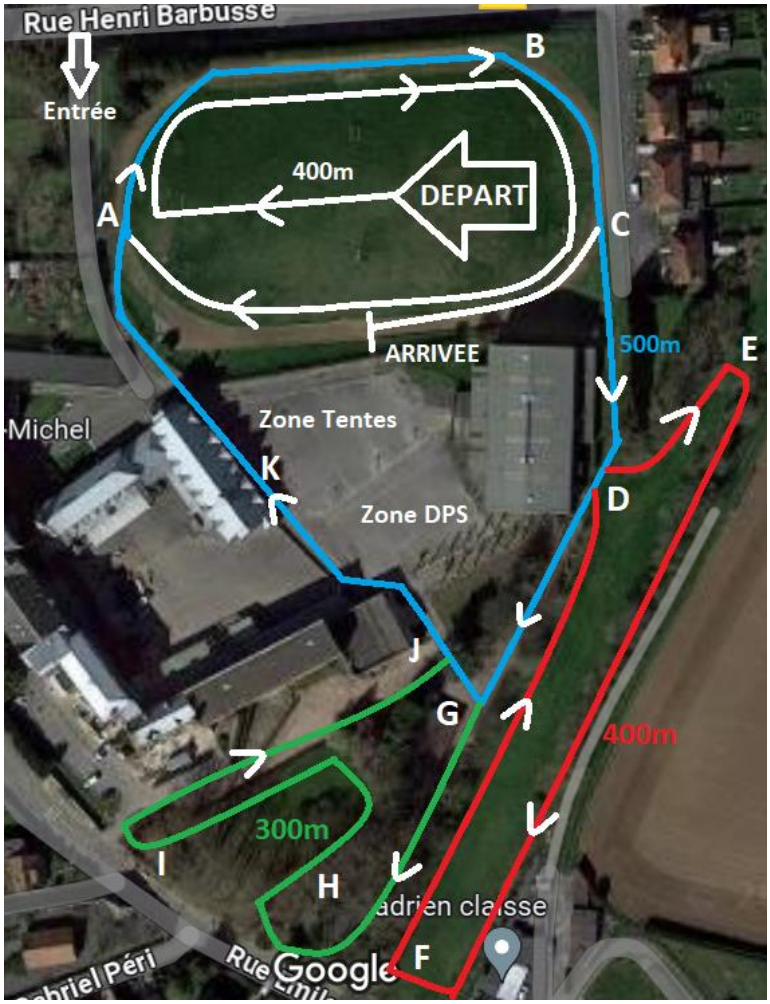
Fédération Sportive Educative de l'Enseignement Catholique

Eduquer… Tout un sport !

PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL
UGSEL NORD CAMBRAI
Mercredi 15 novembre 2023
Institution St Michel SOLESMES
Accès Parking cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse



Départ Boucle de 400m / LA BLEU : ABCDGJKA 500m/ LA ROUGE : DEFD 400m / LA VERTE : GHIJ 300m / Arrivée 80m.

	Horaires	***Catégories***	***Parcours***	*Distance*
1	*13h15*	**CM1-CM2 FILLES**	**DEPART+ ABCDGJKA + ABC+ARRIVEE**	*1200m*
2	*13h25*	**RELAIS LYCEE**	**DEPART+ABCD+DEFD+ DGJKA+ 3x (ABCD+DEFD+ DGJKA) +ARRIVEE**	*4080m*
3	*13h50*	**CM1-CM2 GARCONS**	**DEPART+ ABCDGJKA + ABC+ARRIVEE**	*1200m*
4	*14h00*	**BF1**	**DEPART+ABCD+DEFD+ GHIJ+JKABC+ARRIVEE**	*1820m*
5	*14h10*	**CADETTES ET JUNIORES**	**DEPART+ABCD+DEFD+ GHIJ +JAKBCD+DEFD+GHIJ+ JKABC +ARRIVEE**	*3000m*
6	*14h30*	**BG1**	**DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHIJ+JKABC+ ARRIVEE**	*2300m*
7	*14h45*	**MG1**	**DEPART+ABCD+DEFD+ GHIJ +JKABCD+DEFD+GHIJ+ JKABC +ARRIVEE**	*3000m*
8	*15h00*	**MF1**	**DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHIJ+JKABC+ ARRIVEE**	*2300m*
9	*15h15*	**BF2**	**DEPART+ABCD+DEFD+ GHIJ+JKABC+ARRIVEE**	*1820m*
10	*15h25*	**BG2**	**DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHIJ+JKABC+ ARRIVEE**	*2300m*
11	*15h40*	**CADETS ET JUNIORS**	**DEPART+ABCD+DEFD+ GHIJ+JKABCD+DEFD+GHIJ+ JKABCD+DEFD+GHIJ+ JKABC+ARRIVEE**	*4000m*
12(1)	*16h05*	**MF2**	**DEPART+ ABCDGJKA+ ABCD+ DEFD+GHIJ+JKABC+ ARRIVEE**	*2300m*
12(2)	*16h20*	**MG2**	**DEPART+ABCD+DEFD+ GHIJ +JKABCD+DEFD+GHIJ+ JKABC +ARRIVEE**	*3000m*

**LES HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF ET PEUVENT ETRE MODIFIES SUR DECISION DES RESPONSABLES DE COURSE.*
IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES.

UGSEL Nord Cambrai : Lycée Hélène Boucher, Rue Roger Salengro 59490 SOMAIN *Tel : 06 66 88 92 12*
www.ugsel59.fr directeur@ugsel59c.fr

INFORMATIONS IMPORTANTES

L'institution Saint Michel de Solesmes et la commission technique UGSEL d'athlétisme sont heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de l'établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l avez trouvé, verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.

IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES…

Si vous venez avec vos tentes ou barnum pour protéger vos élèves et sacs, pensez à venir avec vos lests (sol macadam).

Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d'enlever au préalable les chaussures utilisées pendant la course.

Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir d'une bouteille d'eau car il n'y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l'arrivée.

Le parcours peut être glissant, il serait préférable que vos élèves soient équipés de chaussures type Trail. Les semelles lisses sont déconseillées, les pointes seront interdites pour la sécurité (secteur macadam du point J à A).

Merci de bien vouloir en avertir vos élèves.

ATTENTION : Accès Parking BUS cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse

ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs USPORT / juges GOOGLE FORM) :
Il n'y a pas d'équipe à inscrire, elles se feront automatiquement.
Pour le jeudi 09 novembre dernier délai.

Renseigner le fichier google form engagement JUGES sans rien n'omettre. Merci.

L'engagement des compétiteurs s'effectue sur ugselnet.org à partir de USPORT.

Pour un **bon déroulement** de ce championnat et répondre aux demandes concernant la **sécurité**, chaque établissement devra fournir pour la date limite d'engagement la liste nominative de ses juges (**cf fichier google form ENGAGEMENT JUGES**) . Un rôle ou un placement sur le parcours ou sur la gestion de la sécurité leur sera affecté et communiqué.
La communication de cette liste est un préalable à tout engagement de compétiteurs, chaque juge devra assurer son rôle durant **l'intégralité** de la compétition.
Merci pour votre aide et participation dans l'intérêt de nos élèves
Sportivement,

LANCIAUX Olivier
Comité Ugsel Nord Cambrai

HORAIRES

12h00 - Accueil au secrétariat

Retrait des dossards **uniquement par l'enseignant** de l'établissement scolaire **avec présence des juges de l'établissement (1 par collège ou lycée) ceci avant 12h30**

Obligation d avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.
***Dossards dans le dos pour les CM1 et CM2 Filles.**

Les résultats et récompenses individuels et par équipe se feront pendant l'événement.

Demande de qualification exceptionnelle :
La demande de qualification exceptionnelle pour le championnat régional, pour un élève absent, **est faite par écrit et déposée le jour même au secrétariat de la compétition**. Elle doit être justifiée (certificat médical, examen...). Le document est disponible sur le site internet du comité.

Classements par équipes
Ils seront effectués sur les quatre premiers coureurs classés (une équipe se compose de 4 athlètes au minimum et de 5 au maximum)