

# UN PROJET, DES ENJEUX, DES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

POUR PRÉSERVER NOTRE  
BIEN COMMUN

2  
0  
2  
3  
—  
2  
4



## 1<sup>ÈRE</sup> PÉRIODE

SEPTEMBRE / DÉCEMBRE

Reprise de l'activité physique en septembre afin de promouvoir le sport scolaire pour tous et lutter contre la sédentarité



### Ma rentrée avec l'Ugsel en 1<sup>er</sup> degré

(22 septembre 2023)

Jeu pour fédérer les nouveaux groupes classes en réalisant un puzzle olympique.



### JNSS 2<sup>nd</sup> degré

(20 septembre 2023)

Cette journée du sport scolaire servira de tremplin en valorisant les compétitions Ugsel tout au long de l'année.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labellisation Génération 2024.

## 2<sup>ÈME</sup> PÉRIODE

JANVIER / MARS



### L'ECO Challenge Sport Santé / Parcours du Cœur

À vivre en fil rouge tout au long de l'année ou pour la semaine des APEL.

Vivre en école et dans la famille, des activités sportives, pour prendre soin de sa santé et de la planète. Des actions pour récolter des cœurs et des arbres virtuels.



### Semaine des APEL

(du 18 au 22 mars 2024)

Bien dans son corps, bien dans sa tête.



## 30 minutes d'activité physique

(tout au long de l'année)

Vous retrouverez des propositions pour vivre les 30 minutes d'APQ, grâce à nos deux outils «30 situations pour jouer le jeu de l'EPS» & «le guide 30 minutes APQ».

Pour aller plus loin vous pouvez commander notre livret «teste ta forme» sur le site de l'Ugsel dont voici le lien : <https://www.ugsel.org/publications>

Projet éligible aux critères d'attributions de la labellisation Génération 2024.

Faites vos jeux avec l'Ugsel tout au long de l'année scolaire. Un projet à destination des élèves pour les préparer à vivre les JOP et la coupe du monde de rugby.



## 3<sup>ÈME</sup> PÉRIODE

AVRIL / MAI



### Semaine Olympique et Paralympique

(Avril 2024)

Une 8<sup>ème</sup> édition pour préparer l'entrée des JO.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labellisation Génération 2024.



### Tous à vélo !

(Mai 2024)

poursuivre le Savoir Rouler A Vélo et participer à l'opération Mai à vélo.

## 4<sup>ÈME</sup> PÉRIODE

JUIN / AOÛT



### Journée Olympique

(Juin 2024)

Un rendez-vous pour promouvoir l'inclusion et les valeurs de l'Olympisme dans le cadre de l'héritage Paris 2024.



### Mes vacances ECO-Sports

(8 juillet 2024)

Un cahier d'été pour partager en famille tous les événements qui ont jalonné l'année scolaire avec l'Ugsel.

Retrouvez toutes les informations sur [notre site internet](#)

Contactez votre comité ou territoire pour connaître les actions locales

Suivez l'actualité de l'UGSEL sur les réseaux sociaux. (Facebook, Instagram, Twitter)



# RESSOURCES COORDINATEURS TERRITORIAUX

## AURA

ugselaura@ugsel.org

## BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

ugselbfc@ugsel.org  
David GRISOT : d-grisot@ugsel.org

## BRETAGNE

ugselbretagne@ugsel.org  
Magali HAQUIN : m-haquin@ugsel.org

## CENTRE

ugselcvl@ugsel.org  
Séverine TROSSEAU : s-trosseau@ugsel.org

## GRAND-EST

ugselgrandest@ugsel.org  
Yvon RICHARD : y-richard@ugsel.org

## HAUTS-DE-FRANCE

ugselhdf@ugsel.org  
Benoit CHRETIEN : b-chretien@ugsel.org

## ÎLE-DE-FRANCE

ugselidf@ugsel.org  
Aurore GARCIA : a-garcia@ugsel.org

## NORMANDIE

ugselnormandie@ugsel.org  
Cyrille TRANIER : c-tranier@ugsel.org

## NOUVELLE-AQUITAINE

ugselnouvelleaquitaine@ugsel.org  
Samuel GIRET : s-giret@ugsel.org

## OCCITANIE

ugseloccitanie@ugsel.org  
Laetitia DERANSY : l-deransy@ugsel.org

## PACA

ugselpaca@ugsel.org  
Julien BIANCHI : j-bianchi@ugsel.org

## PAYS DE LA LOIRE

ugselpdl@ugsel.org  
Mathieu TRICHET : m-trichet@ugsel.org

## GUADELOUPE

ugsel971@ugsel.org

## MARTINIQUE

ugsel972@ugsel.org

## GUYANE

ugsel973@ugsel.org

## LA RÉUNION

ugsel974@ugsel.org

## MEMBRES DE LA CNAI

### AURA :

Frédéry CHAMBE, Stéphanie DUTRIEUX

### BRETAGNE :

Agnès GUYADER, Solenn LE CORVEC

### HAUTS-DE-FRANCE :

Grégory ROSE

### NORMANDIE :

Anne-Céline GANCEL

### OCCITANIE :

Isabelle TRAMONTI

### PAYS DE LOIRE :

Sébastien FOIN  
Emilie THOLLE  
animation@ugsel.org

## UNE QUESTION, DES CONTACTS

Territoires : coordinateurs ou délégués  
National : Hervé CARDONNA  
animation@ugsel.org  
#mamaisonlatienneaussi

## UN PROJET, DES OUTILS

Fichiers et guides numériques  
sur le site Ugsel : [www.ugsel.org](http://www.ugsel.org)

