

Championnat départemental d'athlétisme en salle Benjamins/ Minimes Mercredi 11 janvier 2023 - Salle Nungesser Valenciennes

Responsables de la compétition : Olivier LANCIAUX, Grégory ROBERT, Bernard DESCHAMPS, et les enseignants présents.

Horaires :

12h45 Ouverture du secrétariat (LANCIAUX Olivier, Patrick Lemaire) formation du jury.
13h15 Début de la compétition - Fin vers 17h00

Remarques : Pas de limite d'engagement par catégorie et par établissement. Néanmoins veuillez réserver l'inscription sur USPORT aux élèves techniquement préparés (inscription possible sur un quadrathlon animation).

Attention : veuillez prévenir les personnes présentes que la salle ne sera pas chauffée.

Inscription sur USPORT pour le 6/01/23 23h dernier délai. Il n'y aura pas de réouverture du serveur, veuillez prendre vos précautions.

1 seule épreuve de course comptabilisée (1 essai sur une deuxième épreuve de course est possible).

Je compte sur vous pour réserver cette deuxième course aux élèves aptes à la réaliser techniquement (haies) ou physiquement (1000 m) ; ceci afin de permettre à la compétition de se dérouler selon l'horaire prévu .

1 seule épreuve de saut autorisée par élève

Classement sur : 1 course, 1 saut et le lancer de poids.

Les horaires et rotations seront déterminés sur place en fonction des effectifs réels .

Championnat régional : mercredi 18 janvier 2023 salle Jean Bouin - LILLE

+++++

En parallèle est **prévue une animation basée sur un quadrathlon** pour les élèves ne pouvant être inscrits sur le triathlon départemental mais voulant participer à des épreuves athlétiques:

- 50 m plat
- une course avec haies basses (0,50 m) composée de 5m d'élan et 6 haies intervalle 3m. - Un saut 10 multibonds avec 3m de prise d'élan
- Un lancer sans élan de médecine ball 2kgs.

La liste des participants à cette animation est à envoyer à Olivier Lanciaux (directeur@ugsel59c.fr)
Cette animation athlétique sera prise en charge par Bernard Deschamps ou un enseignant présent.

CI-JOINT REGLEMENTS ATHLE INDOOR 2022-2023