

## LES PREMIERS JEUX DES JEUNES C'EST PARTI !



### Vos collégiens sont-ils en forme olympique ?

Dans le cadre de l'Héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le Comité national olympique et sportif français (CNOSF), en association avec l'UGSEL et l'UNSS, lance les **Jeux des Jeunes**. Cet évènement inédit constitue un **programme de sensibilisation à la pratique du sport** destiné à **tous les collégiens de 5<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup>**.

#### BOUGER ET EDUQUER

L'objectif de ces Jeux des Jeunes est de **promouvoir le sport dès le plus jeune âge** et de diffuser un message clé : **une activité physique régulière, appropriée et associée à une alimentation équilibrée est le garant d'une bonne santé physique et morale.**

Ce concept novateur, alliant pédagogie et esprit sportif, se déroulera en deux étapes :

- Une étape locale, au sein des établissements scolaires, **jusqu'au 23 juin 2021**
- Une finale nationale à l'INSEP à Paris les **16 et 17 octobre 2021**

### L'ETAPE LOCALE

**Une étape locale, 100% digitale, au sein des établissements scolaires, jusqu'au 23 juin 2021 :**

Compte tenu du contexte sanitaire, les épreuves de cette étape qualificative pour la finale nationale seront réalisées grâce à **TOUS EN FORME**, une application créée par l'Université de Paris et l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris (APHP), disponible gratuitement.

L'étape locale ne nécessitera aucun rassemblement inter-collège et s'articulera autour de deux piliers :

- **Bouger – Test de forme** (9 tests et 2 questionnaires)
- **Eduquer – Run-Quiz pédagogique et dynamique**

Ces deux épreuves, réalisées avec l'équipe pédagogiques EPS de l'établissement, doivent permettre à l'élève de connaître ses aptitudes physiques grâce à un bilan personnalisé et de prendre conscience de manière ludique et active des atouts de la pratique d'une activité physique.

## LA FINALE NATIONALE

**Une finale nationale à l'INSEP à Paris les 16 et 17 octobre 2021 :**

Un **collège par département** sera qualifié pour participer à la finale sur le critère suivant :

Taux de participation au Test de forme et au Run-Quiz  
(Nombre de participants / nombre d'élèves scolarisés de 5e et de 4e du collège).

Le collège qualifié pour représenter son département composera une équipe paritaire de six collégiens.

Les sélectionnés participeront à des activités sportives, collectives, différentes de celles traditionnellement pratiquées en milieu scolaire et profiteront d'un programme extra-sportif (cérémonie d'ouverture, temps d'échange avec des sportifs de haut niveau...).

Ces deux jours d'immersion permettront aux participants de passer un moment unique alliant activité physique, défi sportif et convivialité. Une expérience unique !

*Pour plus d'informations, découvrez le site <https://jeuxdesjeunes.fr/>.*

**J'INSCRIS  
MON COLLÈGE**

Nous vous remercions pour votre engagement à faire vivre le sport scolaire, à entretenir ses valeurs et à vous mobiliser pour les partager avec le plus grand nombre.

Dossier suivi par : Hervé CARDONNA  
[h-cardonna@ugsel.org](mailto:h-cardonna@ugsel.org)