Rencontre inter-établissements Zumba

Événement zumba le mercredi 11 décembre!
Le Collège St Jean Baptiste de la Salle a accueilli les élèves de Notre Dame et de Sainte Marie pour partager, dans la convivialité et la bonne humeur, des chorégraphies originales et sportives!
Cette rencontre sportive avait également pour but d'associer le sport et la diététique!
Des élèves de CAP1 de St Jean Baptiste ont préparé un goûter Heathly, en créant des barres de céréales bio inspirées du Snicker mais sans beurre, sans sucre raffiné et sans additifs! (Flocons d'avoine, graines de chia, puree de cacahuète, chocolat noir, sirop d'agave…) accompagnées d'une clémentine et de quelques amandes!
Les élèves ont donc transpiré, dégusté et sont repartis avec le sourire et la recette !


MERRY
LIFE MY RULES MY LIFE




St Jean-Baptiste de La Salle
ZUMBA
St Jean-Baptiste de La Salle
ZUMBA


ZUMBA