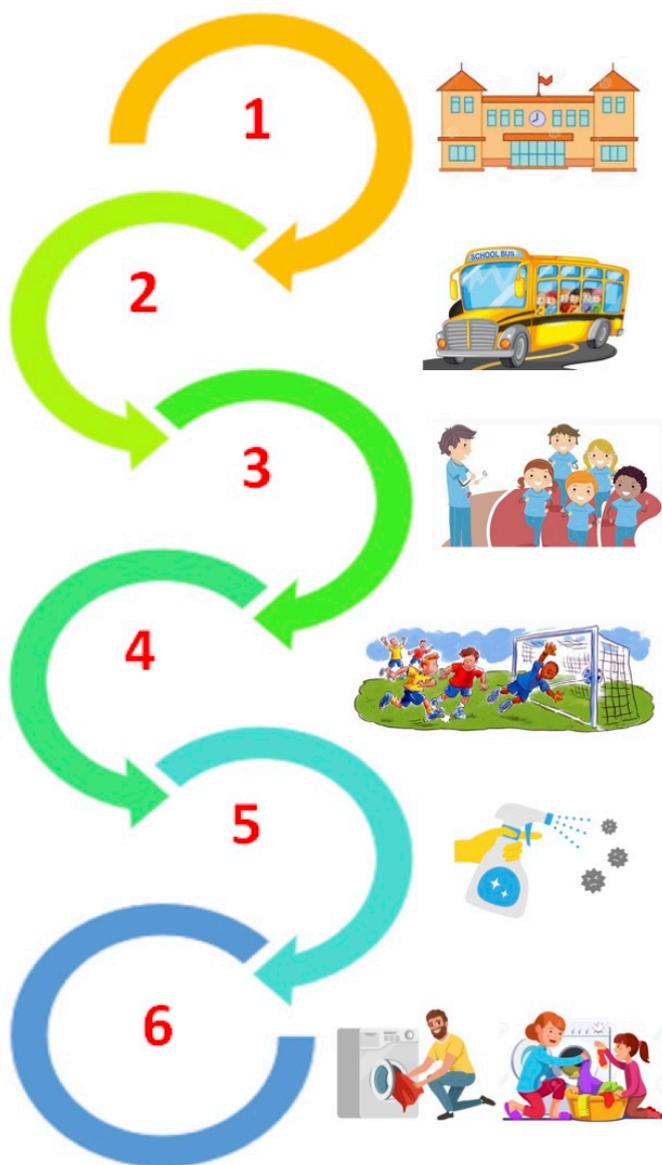




CORONAVIRUS

Les gestes pour me protéger et protéger les autres



AVANT DE VENIR

Enfilez votre tenue de sport propre, et équipez-vous d'une gourde, de gel hydroalcoolique. Préparez votre/vos masque(s) pour accéder aux locaux.

EN ARRIVANT

Mettez votre masque et désinfectez-vous les mains. Respectez le sens de circulation en vigueur dans les lieux de pratique.

AU BRIEFING

Signalez tous symptômes à votre encadrant. Retirez et rangez votre masque après avoir eu l'autorisation par l'organisateur de la compétition.

EN COMPETITION

Lavez-vous les mains régulièrement et ne vous touchez pas le visage. Me moucher en utilisant un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle - Ne pas cracher au sol. Respectez une distance d'1m entre chaque personne. Déplacez-vous avec un masque lors de vos déplacements.

A LA FIN DE LA COMPETITION

Encadrants et pratiquants désinfectez le matériel et vos mains. Mettez un masque avant de repartir, et retournez chez vous

DE RETOUR A LA MAISON

Enlevez vos vêtements de sports et lavez-les.