

NATATION PROMOTIONNELLE Championnat départemental individuel

8 mars 2017 - Saint-Saulve

ATTENTION : Le challenge promotionnel individuel est réservé aux nageurs licenciés à l'UGSEL, non licenciés à la FFN.

Les nageurs ayant été licenciés FFN ne pourront participer à ce challenge qu'un an après leur arrêt en fédération FFN à l'exception des benjamin(e)s 1^{ère} année qui auraient été licenciés à la FFN en poussin(e).

Lieu : Piscine municipale de Saint - Saulve

Horaires : 13h20 accueil et accès aux vestiaires.

Dépôt des fiches de nage et formation du jury (prévoir des chronomètres)

13h45 début de la compétition

ordre des nages : relais 4 X 25 m nage libre, 25 m papillon, 50 m dos,
50 m brasse, 50 m nage libre, relais 4 X 25 m 4 nages.

16h00 fin de la compétition et remise des récompenses

Règlement : Se référer aux règlements nationaux. Chaque nageur a droit à 3 épreuves individuelles, ou 2 épreuves individuelles plus les relais.

Engagements compétitions : Les engagements se feront sur USPORT avec une date de fermeture du serveur au 06/03/17 à 12h00 dernier délai.

Il faut toutefois **venir avec ses fiches de nage remplies. (Document joint à ce courrier)**

Tous les renseignements nécessaires figure à l'adresse <http://ugsel59c.fr/sports/natation/>

Championnat régional : 29/03/17 à RONCHIN (Qualification pour le régional selon des minimas qui seront affichés sur place à St-Saulve)

Ci-joint un exemplaire de fiche de nage à reproduire par vos soins et selon vos besoins en respectant les couleurs suivantes : **rose pour les filles, bleu pour les garçons.**

Une fiche par nageur(se) et par nage. **Ne pas oublier le N° de licence sur chaque fiche.**

Thierry DEPREZ
Directeur UGSEL Nord Cambrai