





**CETTE EPREUVE DE RAID PAR EQUIPE FERA SUITE AU CHAMPIONNAT NATIONAL DE COURSE D'ORIENTATION QUI SE DEROUlera SUR UN SITE VOISIN DU 13 AU 15 MAI 2017 (Forêt d'Ecouves - Orne). N'HESITEZ PAS A PARTICIPER AUX DEUX EVENEMENTS, ET VIVRE AINSI UNE SEMAINE D'APPN !**

**ACCUEIL :** Mercredi 17 mai 2017 à Domfront (Orne - 61)

**Les délégations doivent être autonomes avec leurs transports.**

<b>RESPONSABLES ORGANISATION :</b>	Jérôme NEVOUX	06 07 13 77 63
	Thomas GAGEZ	06 72 24 39 48
	Vincent NEVOUX	06 51 32 59 14

**DEBUT DES EPREUVES :** Mercredi 17 mai en soirée, jeudi 18 mai toute la journée et vendredi 19 mai en matinée.

**COMPETENCES REQUISES :** **CE RAID N'EST PAS OUVERT AUX DEBUTANTS.**

C'est une épreuve «enchaînée » : il dure entre 6 et 7 heures sur 2 jours, en autonomie, avec des efforts en milieux incertains (chemins, forêt, milieu aquatique).

RAID à base d'orientation sous différentes formes : carte IGN, road book, carte satellite, carte mémo, suivi itinéraire...

**Brevet de 25 mètres obligatoire.**

**ACTIVITÉS PROBABLES :** V.T.T. / trail / course d'orientation / canoë / run & bike / épreuves surprises !

**QUOTAS :** 100 équipes de 3 élèves comprenant 35 équipes Benj. / 35 équipes Min. / 30 équipes Lycée.

*(L'organisation se réserve le droit de mettre des quotas par territoire avec la mise en place d'une liste d'attente, afin de favoriser la représentation d'un maximum de territoires en cas de fortes demandes.)*

Les équipes seront mixtes avec au moins 1 fille.

**QUALIFICATIONS :** Compte tenu de l'absence de raids qualificatifs régionaux, les qualifications sont laissées à l'initiative de chaque territoire.

**MATERIEL :**

Une tenue complète adaptée à la pratique sportive de nature et aux conditions météo du moment :  
Un coupe-vent et une polaire (*attention la saison peut-être fraîche et humide en Normandie !*)

Tentes et nécessaire de camping

Un sifflet

VTT (possibilité de location sur place)

Une réserve d'eau d'1,5l. minimum

Une montre

Une couverture de survie

Un sac à dos

Un kit de réparation de vélo

Un stylo

Une lampe frontale

Un ravitaillement sportif

Un casque de vélo

Une boussole

**COÛT (hébergement sous tente + restauration) : 60€ maximum (inscriptions non comprises)**

**Les informations définitives concernant les activités, le matériel nécessaire et le coût  
seront confirmées dans le 4 pages officiel à venir.**

**DATES LIMITES** : Les pré-inscriptions doivent être envoyées **avant le 10 février 2017** à l'UGSEL ORNE :  
[ugselorne@orange.fr](mailto:ugselorne@orange.fr)