

**PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL**

**UGSEL NORD CAMBRAI**

**Mercredi 15 novembre 2023**

**Institution St Michel SOLESMES**

**Accès Parking cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse**



**INFORMATIONS IMPORTANTES**

***L’institution Saint Michel de Solesmes et la commission technique UGSEL d’athlétisme sont***

***heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de***

***l’établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos***

***adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l avez trouvé,***

***verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.***

**IL EST EGALEMENT IMPORTANT D’ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR**

**REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES…**

***Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d’enlever au préalable les chaussures utilisées***

***pendant la course.***

***Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir***

***d’une bouteille d’eau car il n’y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l’arrivée.***

***Le parcours peut être glissant, il serait préférable que vos élèves soient équipés de chaussures***

***type Trail. Les semelles lisses sont déconseillées, les pointes seront interdites pour la sécurité (secteur***

***macadam du point K à A).***

***Merci de bien vouloir en avertir vos élèves.***

**ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs et juges) :**

 **pour le 10 novembre dernier délai**

**Renseigner le fichier excel pour l’engagement de vos élèves et le renvoyer à Marc-Antoine Pagnen sur l’adresse mail ugsel59c1d@gmail.com. Merci.**

 LANCIAUX Olivier

 Comité Ugsel Nord Cambrai

 Marc-Antoine PAGNEN

 Référent 1er degré

**ATTENTION** : **Accès Parking BUS cimetière de Solesmes / Rue Henri**

**Barbusse**

**HORAIRES**

**12h00 - Accueil au secrétariat**

Retrait des dossards **uniquement par l’enseignant ou le parent accompagnateur** de l’établissement scolaire **ceci avant 12h45**

Obligation d’avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT\*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.

**\*Dossards dans le dos pour les CM1 garçons et filles, sur la poitrine pour les CM2 garçons et filles.**

**Course Filles CM1 et CM2 13h15**

**Course Garçons CM1 et CM2 13h50**

**Vers 14h15 - Résultats et récompenses**

