

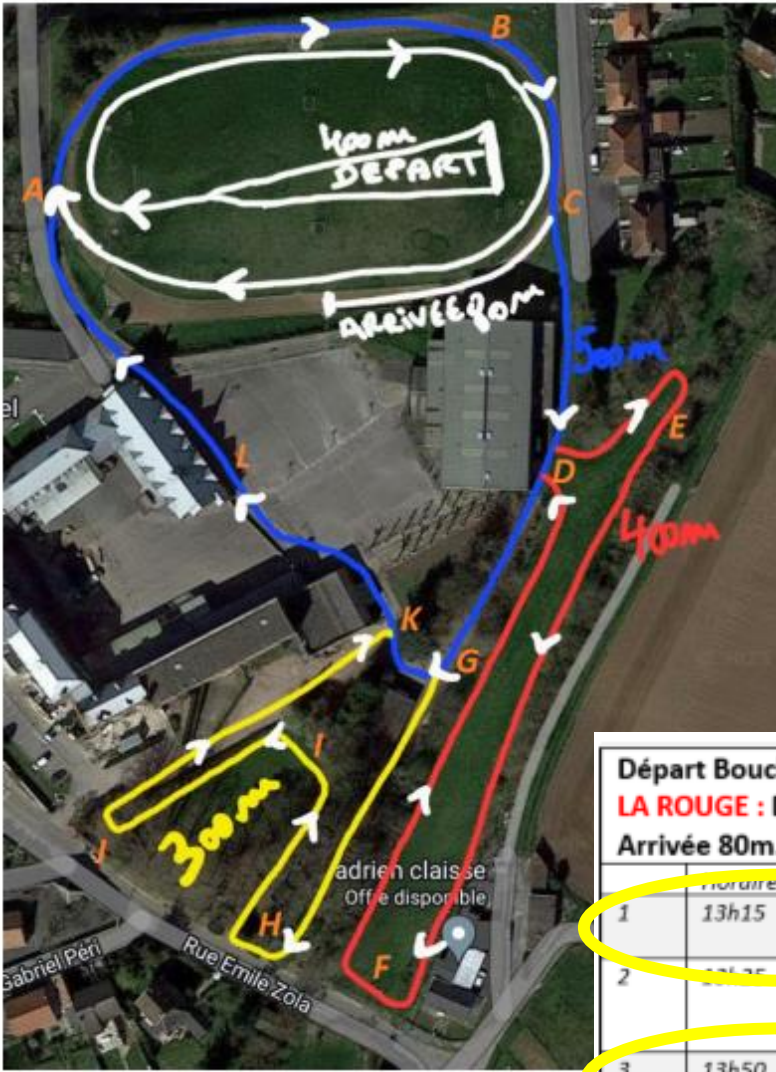


## PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL UGSEL NORD CAMBRAI

Mercredi 15 novembre 2023

Institution St Michel SOLESMES

Accès Parking cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse



Départ Boucle de 400m / **LA BLEU** : ABCDGKLA 500m/  
**LA ROUGE** : DEFD 400m / **LA JAUNE** : GHIJK 300m /  
Arrivée 80m.

	Horaires	Catégories	Parcours	Distance
1	13h15	CM1-CM2 FILLES	DEPART+BLEU+ARRIVEE	1200m
2	13h25	RELAIS LYCEE	DEPART+BLEU+ROUGE+ BLEU+3x (BLEU+ROUGE+ BLEU) +ARRIVEE	4080m
3	13h50	CM1-CM2 GARCONS	DEPART+BLEU+ARRIVEE	1200m
4	14h00	BF1	DEPART+BLEU+ROUGE+ JAUNE+BLEU+ARRIVEE	1820m
5	14h10	CADETTES ET JUNIORES	DEPART+BLEU+ROUGE+ JAUNE+BLEU+ROUGE+JAUNE+ BLEU +ARRIVEE	3000m
6	14h30	BG1	DEPART+BLEU+ROUGE+ JAUNE+BLEU+BLEU+ARRIVEE	2300m
7	14h45	MG1	DEPART+BLEU+ROUGE+ JAUNE+BLEU+ROUGE+JAUNE+ BLEU +ARRIVEE	3000m
8	15h00	MF1	DEPART+BLEU+ROUGE+ JAUNE+BLEU+BLEU+ARRIVEE	2300m

Départ Boucle de 400m / **LA BLEU** : ABCDGKLA 500m/  
**LA ROUGE** : DEFD 400m / **LA JAUNE** : GHIJK 300m /  
Arrivée 80m.

	Horaires	Catégories	Parcours	Distance
1	13h15	CM1-CM2 FILLES	DEPART+BLEU+ARRIVEE	1200m
2	13h25	RELAIS LYCEE	DEPART+BLEU+ROUGE+ BLEU+3x (BLEU+ROUGE+ BLEU) +ARRIVEE	4080m
3	13h50	CM1-CM2 GARCONS	DEPART+BLEU+ARRIVEE	1200m
4	14h00	BF1	DEPART+BLEU+ROUGE+ JAUNE+BLEU+ARRIVEE	1820m

*\*LES HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF ET PEUVENT ETRE MODIFIES SUR DECISION DES RESPONSABLES DE COURSE.*

*IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES.*

## INFORMATIONS IMPORTANTES

*L'institution Saint Michel de Solesmes et la commission technique UGSEL d'athlétisme sont heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de l'établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l'avez trouvé, verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.*

**IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES...**

*Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d'enlever au préalable les chaussures utilisées pendant la course.*

*Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir d'une bouteille d'eau car il n'y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l'arrivée. Le parcours peut être glissant, il serait préférable que vos élèves soient équipés de chaussures type Trail. Les semelles lisses sont déconseillées, les pointes seront interdites pour la sécurité (secteur macadam du point K à A).*

*Merci de bien vouloir en avvertir vos élèves.*

### **ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs et juges) :** **pour le 10 novembre dernier délai**

Renseigner le fichier excel pour l'engagement de vos élèves et le renvoyer à Marc-Antoine Pagnen sur l'adresse mail [ugsel59c1d@gmail.com](mailto:ugsel59c1d@gmail.com). Merci.

LANCIAUX Olivier  
Comité Ugsel Nord Cambrai  
Marc-Antoine PAGNEN  
Réfèrent 1<sup>er</sup> degré

**ATTENTION : Accès Parking BUS cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse**



## HORAIRES

### 12h00 - Accueil au secrétariat

Retrait des dossards **uniquement par l'enseignant ou le parent accompagnateur** de l'établissement scolaire **ceci avant 12h45**

Obligation d'avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT\*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.

**\*Dossards dans le dos pour les CM1 garçons et filles, sur la poitrine pour les CM2 garçons et filles.**

**Course Filles CM1 et CM2 13h15**

**Course Garçons CM1 et CM2 13h50**

### Vers 14h15 - Résultats et récompenses