

# RUGBY - ATHLETISME



## FAITES VOS JEUX



RUGBY - ATHLETISME

1

vous êtes ici

2

JEUX D'OPPOSITION - BREAKDANCE

GYMNASTIQUE - HANDBALL

3

4

NATATION - GOLFS

CYCLISME TRIATHLON - SPORT DE RAQUETTES

5

## PRÉSENTATION DU PROJET :

Tout au long de cette année scolaire olympique et paralympique l'Ugse et sa commission nationale de l'animation éducative et institutionnelle (CNAI) vous proposent de **préparer vos élèves et l'ensemble de votre équipe éducative** à vivre ces deux événements exceptionnels qui se produiront en France durant l'été 2024 pour les **jeux olympiques et en septembre 2024 pour les jeux paralympiques**.

Notre objectif est de **proposer un cheminement sportif** qui mènera les élèves de vos classes vers **Paris 2024**.

Nous voulons que cet événement historique pour notre pays soit un **Jeu** pour les petits et les grands, un moment **festif, ludique, éducatif et sportif**.

L'Ugse vous propose un jeu **tout au long de l'année scolaire** à suivre sur un poster qui pourra être affiché en classe et téléchargé par les élèves chez eux.

**Vous découvrirez deux activités sportives olympiques par périodes** à travers des **séquences pédagogiques variées** et adaptées à chaque niveau d'enseignement, **des projets interdisciplinaires** et **des défis** qui seront lancés à chaque période par des sportifs de haut niveau. Ces défis permettront à chaque classe de passer d'un monde à l'autre, d'une période à une autre.

Lors de la première période nous aborderons le **rugby et l'athlétisme**.

## RUGBY /

### POUR LES MATERNELLES :

- [Guide pédagogique Baby Rugby](#)
- [Diplôme brevet sportif Rugby Jeunes](#)

### POUR L'ÉLÉMENTAIRE :

- [Livret écol'ovale](#)
- [Diplôme brevet sportif Rugby Jeunes](#)

### POUR LES COLLÈGES ET LYCÉES :

- [Fiche 16-18 ans - Droits et devoirs du jeune adulte](#)
- [Fiche inclusion 10-12 ans](#)

### VIVRE LA TRANSDISCIPLINARITÉ AVEC LE RUGBY :

- [Dossier rugby school](#)
- [Les origines du rugby](#)
- [Pour se détendre, les arts et le rugby](#)

### L'INCLUSION :

- [Fiche inclusion 10-12 ans.](#)
- [Droits et devoirs du jeune adulte - Fiche 16-18 ans](#)

### DÉFI DE DÉBUT DE PÉRIODE :

- [Défi, Rugby «France 2023»](#)

Notez que la coupe du monde de rugby aura lieu **du 8 septembre au 28 octobre 2023 en France**.



# ATHLÉTISME /

## POUR LES MATERNELLES :

[Courir](#)

[Lancer](#)

[Sauter](#)

## POUR L'ÉLÉMENTAIRE :

[Courir-Cycle 2](#)

[Courir-Cycle 3](#)

[Lancer-Cycle 2](#)

[Lancer-Cycle 3](#)

[Sauter-Cycle 2 et 3](#)

## ÉCOLES, COLLÈGES ET LYCÉES, VIVRE LA TRANSDISCIPLINARITÉ AVEC L'ATHLÉTISME

[SOP Défi de la fluence 2023](#)

## ACTIVITÉ HANDISPORT :

[Permettre la pratique des activités athlétiques pour un élève avec des troubles des fonctions motrices](#)

## DÉFI DE DÉBUT DE PÉRIODE :

[Faites vos jeux : le défi d'athlé !](#)

## LIENS VERS :

[Diplôme Enduro'jeunes UGSEL](#)

[Diplôme Triath'jeunes UGSEL](#)

## ACTIONS UGSEL POUR LA PÉRIODE :

[Tests de forme : incollables](#)

[Cross : Guide courir pour la planète](#)

[2022 Défi de fin de période](#)





# FAITES VOS JEUX



Contactez l'Ugssel nationale :  
**[animation@ugsel.org](mailto:animation@ugsel.org)**

## FÉLICITATIONS !

vous êtes arrivés là

RUGBY - ATHLETISME



JEUX D'OPPOSITION - BREAKDANCE

GYMNASTIQUE - HANDBALL



NATATION - GOLFS

CYCLISME TRIATHLON - SPORT DE RAQUETTES

