

TOUS



À VÉLO



DU 22 AU 28 MAI 2023
SEMAINE PÉDAGOGIQUE DU SRAV



Tous à Vélo avec L'UGSEL

Du lundi 22 au dimanche 28 mai !

Pendant une semaine mai à vélo, L'UGSEL Nationale vous accompagne quotidiennement dans la mise en place des actions « Savoir Rouler » dans votre établissement.

Vous retrouverez dans ce guide des contenus pédagogiques clés en main pour vivre une semaine pleinement à vélo avec vos élèves.

Ateliers SRAV Bloc 1, 2 et 3

Des jeux interactifs

Des vidéos

Des fiches interdisciplinaires



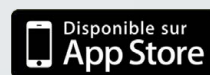
Pour communiquer, partager, valoriser ma participation à «Tous à Vélo avec l'UGSEL 2023», je publie des photos, des vidéos sur les réseaux sociaux en mentionnant le **#tousaveloUGSEL** dans chacune de mes publications.

L'APPLICATION « Tous à Vélo avec l'UGSEL »

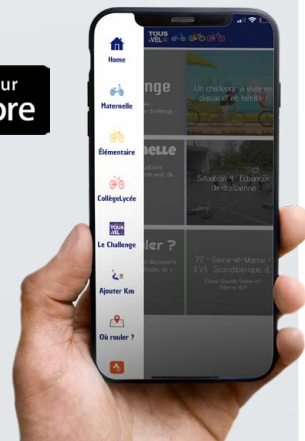
Un support pédagogique innovant !

Afin de vous accompagner dans la mise en place de cette semaine nationale, l'UGSEL vous propose une application smartphone et tablette qui réunit l'ensemble des informations et fiches pédagogiques utiles aux ateliers « Savoir Rouler ». Toutes les situations pédagogiques proposées dans ce guide seront à retrouver sur l'application.

Disponible sur les plateformes de téléchargement



L'application est gratuite



Tous à Vélo avec l'UGSEL



LA PLATEFORME NATIONALE DU SAVOIR ROULER

Le programme national du Savoir Rouler à l'école est décliné en trois blocs.

A l'issue de chaque cursus d'ateliers, l'enseignant ou l'intervenant devra faire valider les différents blocs afin que les élèves puissent obtenir l'attestation du « Savoir Rouler à l'école »

La plateforme nationale est accessible depuis l'application « Tous à Vélo avec l'UGSEL »



FFVÉLO UN PARTENAIRE QUI ROULE AVEC L'UGSEL

En tant que partenaire de l'UGSEL, la FFVélo pourra vous accompagner dans la mise en œuvre matérielle des situations du savoir rouler et de l'encadrement des sorties en groupes.

Téléchargez la liste des contacts FFVélo pour votre secteur en cliquant sur le lien ci-contre



LUNDI 22 MAI 2023

Tous à Vélo avec L'UGSEL

ÉLÉMENTAIRE

Situations pédagogiques du bloc 1 : Savoir Pédaler

Situation 10
Connaitre son vélo

Situation 1
Ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone délimitée

Situation 2
Conduire son vélo en ligne droite

Situation 3
Changer ses vitesses et être capable d'effectuer un virage à 90°

Situation 4
Démarrer un pied au sol

Quizz interactif

Ensemble sur la route, à pied ou à vélo.

Fiche pédagogique

Les différentes parties d'un vélo.

La vidéo



MATERNELLES

Situations pédagogiques draisiennes

Situation 1
Redresser la draisiennne, la tenir en équilibre, la reposer

Situation 2
Passer d'un coté puis de l'autre, se positionner par rapport à la draisiennne

Situation 3
Promener sa draisiennne

Situation 4
Echanger sa draisiennne

Situation 5
Monter et descendre de sa draisiennne

Vidéo comptine



MARDI 23 MAI 2023

Tous à Vélo avec L'UGSEL

ÉLÉMENTAIRE

Situations pédagogiques du bloc 1 : Savoir Pédaler

Situation 6

Mettre un casque et le régler

Situation 7

Prendre des informations en roulant

Situation 8

**Rouler dans un couloir étroit
en position cavalier**

Situation 9

Rouler en enlevant un appui

Jeu interactif

Mobilipass le cycliste et son vélo

Jeux

Mots mêlés

Mots croisés

Fiche pédagogique

Les équipements obligatoires

MATERNELLES

Situations pédagogiques draisiennes

Situation 6

**Utiliser la selle de la draisienne
pour s'asseoir**

Situation 7

Marcher plus vite pour prendre de l'élan

Situation 8

**Lever les pieds pour laisser la draisienne
rouler**

Situation 9

Pousser fort pour aller loin

Situation 10

Réguler sa vitesse

Jeux

Puzzle interactif



JEUDI 25 MAI 2023

Tous à Vélo avec L'UGSEL

ÉLÉMENTAIRE

Situations pédagogiques du bloc 2 : Savoir Circuler

Situation 1

**Identifier les principaux panneaux
signalétiques**

Situation 2

**Adapter son déplacement en fonction
des autres usagers**

Situation 3

**Faire connaître sa direction, identifier
les changements de direction des autres
cyclistes**

Situation 4

**Rouler en respectant le code de la route
mis en place sur le parcours**

Jeu interactif

Mobilipass le code du vélo

Fiches pédagogiques

Les panneaux

Les 7 erreurs

Lecture

Le petit quotidien
« Sécurité Routière »



MATERNELLES

Situations pédagogiques draisiennes

Situation 1

Apprendre à freiner

Situation 12

1.2.3 draisienne

Situation 13

Fort Boyard

Situation 14

Mon vélo a dit !



Coloriages

Mon beau vélo - Roi des vélos

VENDREDI 26 MAI 2023

Tous à Vélo avec L'UGSEL

ÉLÉMENTAIRE

Situations pédagogiques du bloc 3 : Savoir Rouler

Situation 1
Aborder une sortie vélo, en situation réelle, sur la voie publique, en groupe ou individuellement

MATERNELLES

Situations pédagogiques draisiennes

Situation 15
Le parcours chrono

CHALLENGE ESTIVAL 2023

Tous à Vélo avec L'UGSEL

Le Challenge «Tous à Vélo avec L'UGSEL» est lancé dans les écoles, collèges et lycées du réseau UGSEL mais également auprès des familles des enfants ou jeunes scolarisés dans ses établissements.

Du 29 mai au 7 juillet

Les écoles, les collèges et les lycées qui organiseront des sorties et ou des randonnées vélos pourront déclarer les kilomètres réalisés et ainsi faire monter le cumul des kilomètres de leur comité et/ou territoire.



Du 29 mai au 31 août

Les familles des enfants scolarisés dans les établissements UGSEL engagés dans le challenge estival auront la possibilité de déclarer les kilomètres réalisés lors d'une sortie familiale et ainsi faire monter le cumul des kilomètres de leur comité et/ou territoire.

CHALLENGE ESTIVAL 2023

Tous à Vélo avec l'UGSEL



COMMENT PARTICIPER AU CHALLENGE

Vous êtes :

UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

Réalisez une sortie vélo avec vos élèves puis déclarez vos kilomètres réalisés en allant dans la rubrique «Ajouter des Km».

La saisie des kilomètres est limitée à 30 km par établissement et par jour.

Vous êtes :

UNE FAMILLE OU UN ÉLÈVE

Réalisez une sortie vélo en famille ou avec des ami(e)s puis déclarez vos kilomètres réalisés en allant dans la rubrique «Ajouter des km».

La saisie des kilomètres est limitée à 30 km par famille et par jour.

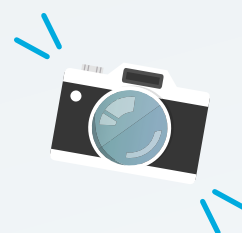


Je valorise
ma participation
sur les réseaux

#tousaveloUGSEL

Je publie des photos, des vidéos sur les réseaux sociaux en mentionnant le #tousaveloUGSEL dans chacune de mes publications.

Vous pourrez suivre le déroulement du Challenge en consultant nos réseaux sociaux UGSEL (Facebook, Instagram, Twitter).



Tous à Vélo avec l'UGSEL



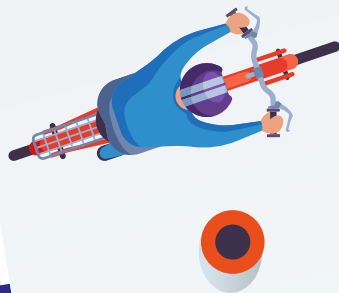
Matériel utile pour la semaine

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos comités ou territoires UGSEL qui pourraient avoir du matériel à vous proposer.



Le cadre juridique des sorties à vélo en milieu scolaire

Télécharger les consignes d'organisation à respecter selon vos espaces de pratique ainsi que les modalités d'encadrement.



Le défi tous à vélo des A.S

Un défi «Tous à Vélo avec l'UGSEL» à mettre en œuvre sur le temps de l'association sportive des collèges et lycées.



Les outils de communication pour promouvoir la semaine

LES OUTILS DE COMMUNICATION

Tous à Vélo avec l'UGSEL

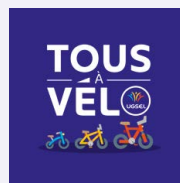
FOURNIS PAR L'UGSEL NATIONALE



• Une affiche au format numérique



• Deux bannières réseaux sociaux



• Un logo



• Une flamme

DISPONIBLES SUR LE PORTAL SAVOIR ROULER



• Des bannières réseaux sociaux



• Un modèle de kakémono



• Un modèle de banderole



• Flyers / infographie Parents / Enseignants

LES OUTILS DE COMMUNICATION

Tous à Vélo avec l'UGSEL

AUTRES IDÉES



⊕ Plaque de guidon



⊕ Gourde



⊕ Oriflamme



⊕ Eco Cup



⊕ Gilet de sécurité

LES RÉSEAUX SOCIAUX



À destination des **parents partenaires**

Photos/Vidéos

#tousaveloUGSEL
#ugsel
#savoirrouler

@UGSELnationale
@agencenationaleusport
@ministere.....
@departement...
@région...
@partenaires



À destination des **jeunes partenaires**

Photos

#tousaveloUGSEL
#ugsel
#savoirrouler

@UGSELnationale
@agencenationaleusport
@ministere.....
@departement...
@région...
@partenaires



À destination des **partenaires**

Photos/Vidéos

#tousaveloUGSEL
#ugsel
#savoirrouler

@UGSELnationale
@agencenationaleusport
@ministere.....
@departement...
@région...
@nomelu...



À destination des **jeunes**

Vidéos

#tousaveloUGSEL