

# 7 - Le slalom

## Objectif (s)

Maîtriser sa trajectoire en évitant les obstacles.

## Descriptif

Suivre le circuit tracé et contourner les cônes sans les toucher ni les faire tomber. (schéma n°1)

## Variante 1

En fin de slalom, rapprocher les cônes (jusqu'à 1 m).

## Variante 2

Créer des « portes » afin de rendre le Slalom plus difficile. (schéma n°2)

## Matériel

- cônes (entre 8 et 16)

## Surface de l'atelier

schéma 1 : 15 m x 5 m

schéma 2 : 25 m x 10 m

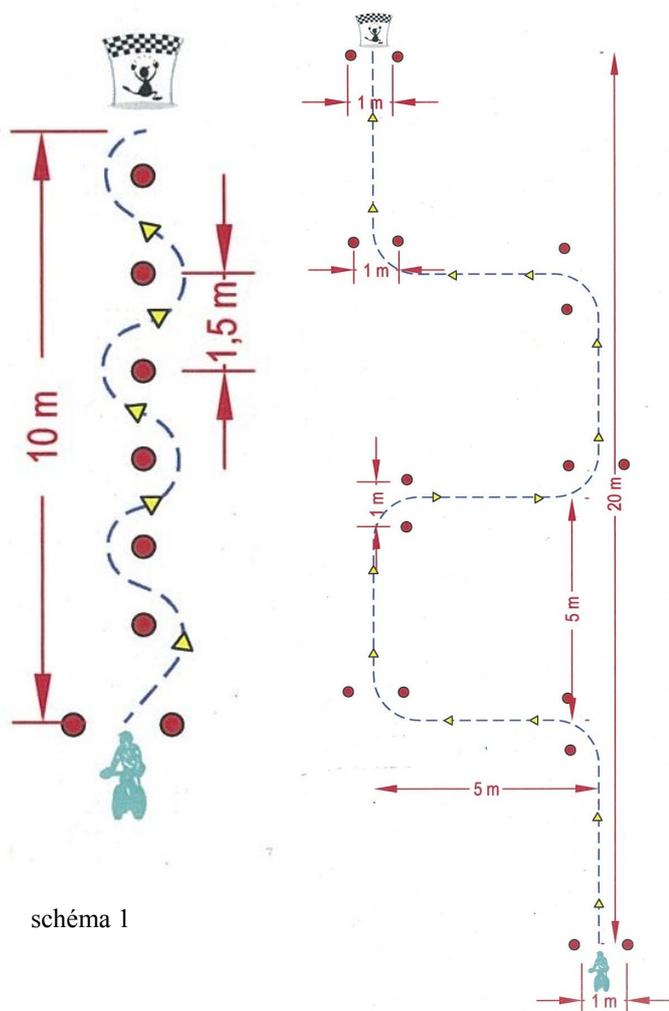


schéma 1

schéma 2



cycliste



cône



trajectoire



Arrivée

## Observation (s)

Une vitesse réduite est favorable. Ne pas hésiter à descendre les rapports de vitesse. Faire prendre conscience aux enfants que l'obstacle (cône) peut-être un piéton.

## Progression pédagogique

1

2

3