

# 6 - Le pousser - pédaler

## Objectif (s)

Etre capable de passer aisément du cycliste au piéton.

## Descriptif

Dans un couloir de 20 m de long, passer en mode cycliste puis en mode piéton, alternativement, à chaque cône. Lorsque l'élève est en mode piéton, il poussera son vélo en se positionnant alternativement à droite puis à gauche du vélo (plus sûr sur route).

## Variante

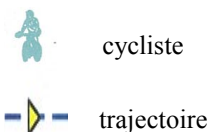
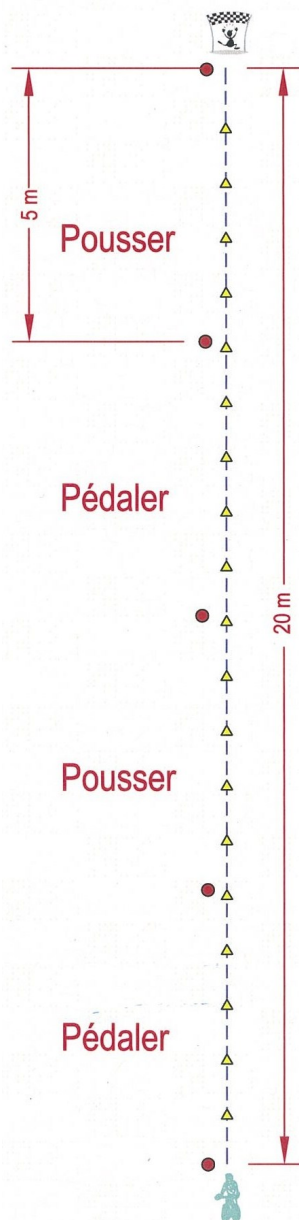
Doubler le couloir, 2 enfants de la même équipe peuvent s'affronter.

## Matériel

- cônes (5)
- ou jalon

## Surface de l'atelier

25 m x 5 m



Arrivée

## Observation (s)

Atelier générant des chutes.

## Progression pédagogique

1

2

3