

# 15 - 1-2-3... soleil

## Objectif (s)

Maîtriser globalement son vélo.

## Descriptif

Jeu collectif

Tracer une ligne de départ et d'arrivée.  
Les élèves se mettent sur la ligne de départ et un élève meneur du jeu, face à la ligne d'arrivée dit à voix haute et très lentement : « 1-2-3 ... soleil » .

Il se retourne une fois qu'il a prononcé le mot « soleil ».

Pendant que le meneur est retourné, les autres enfants essaient de s'approcher le plus possible, à cheval sur leur vélo. Ils doivent s'immobiliser au mot « soleil ».

Le meneur de jeu désigne les enfants qu'il voit bouger ou perdre l'équilibre une fois retourné.

Ceux-ci sont renvoyés à la ligne de départ.

## Matériel

● cônes (4)

marquage au sol

## Surface de l'atelier

30 m x 10 m



cycliste



meneur



cônes



sens de circulation



ligne d'arrivée



Arrivée

## Observation (s)

Progression pédagogique

1

2

3