

12 - Bac à gravier

Objectif (s)

Adapter son allure aux différents types de sols et alterner les positions sur son vélo (à cheval...)

Sur un terrain où l'équilibre et la puissance est diminuée, savoir anticiper le changement de nature du sol.

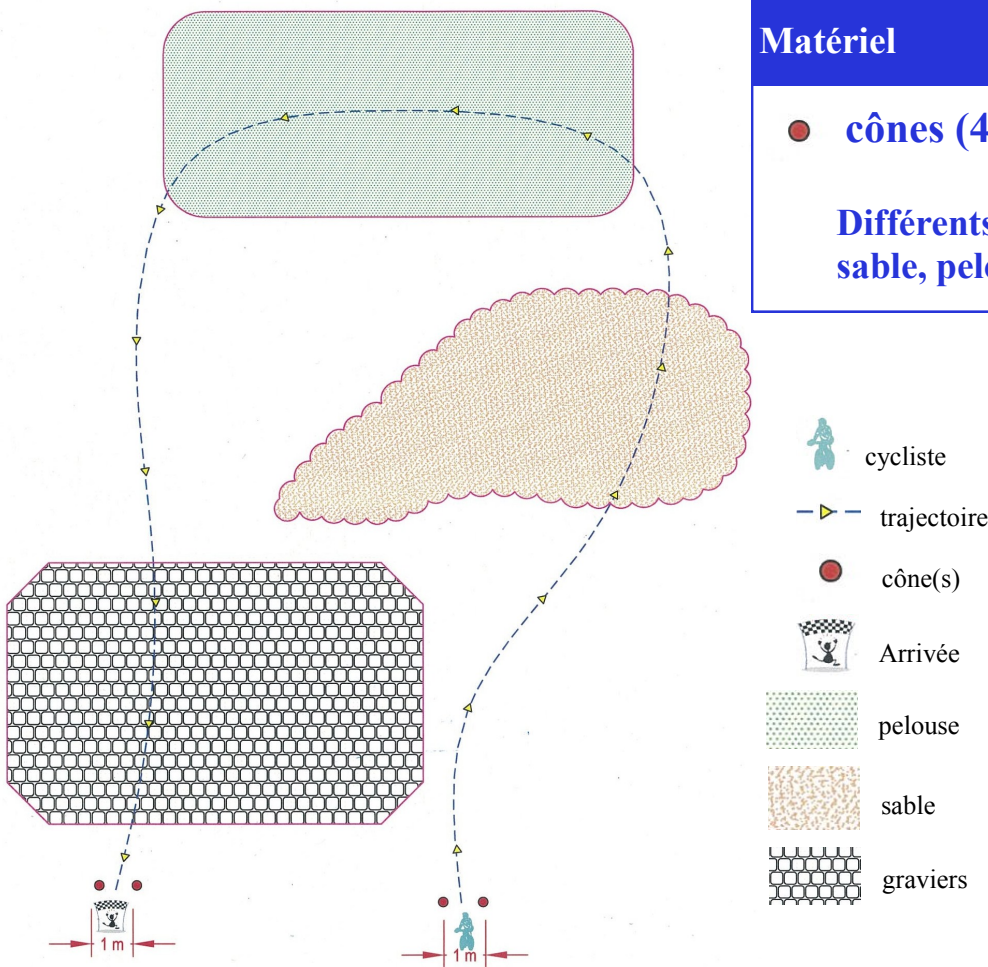
Descriptif

En utilisant les différents sols proposés dans la cour ou à proximité, choisir la bonne vitesse pour franchir l'obstacle et circuler sur un terrain meuble.

Matériel

● cônes (4)

Différents types de terrains. (bac à sable, pelouse, graviers).



Observation (s)

Plutôt pour des sorties à VTT.