

UGSEL 1^{er} degré Cambrai
Lettre d'informations
spéciale éco-challenge sport et santé
2021/2022



Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,
Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

Bonjour à tous,

L'UGSEL national lance un projet dans le cadre des animations « Ma maison, la tienne aussi », en partenariat avec les parcours du cœur de la Fédération de Cardiologie et l'apel, et invite les écoles à participer à l'Eco-challenge sport et santé la semaine du 23 au 29 mai.

Depuis plusieurs semaines, vous pouvez participer dans les écoles du diocèse au projet collaboratif « Marche et Bouge avec nous » lancé par le Labo EPS de la DDEC.

En concertation avec les membres du Labo EPS et le comité UGSEL59C, nous souhaiterions faire durant cette semaine (de 2 jours car c'est la semaine de l'ascension), une grande fête de la marche ou de la randonnée dans le diocèse.

Pour cela c'est très simple. Le lundi 23 mai ou mardi 24 mai, vous pouvez organiser une marche ou randonnée avec vos élèves, voir les familles. Vous pouvez même y associer un parcours du cœur pour les écoles inscrites. Si toutefois, vous avez programmé un parcours du cœur à une autre date, n'hésitez pas à nous faire un retour tout de même.

Vous n'aurez qu'à nous faire ensuite un retour de votre événement avec le nombre de participants, le nombre de kilomètres parcourus pour l'ensemble de votre groupe, et si possible nous joindre une photo de groupe de votre événement. Cela nous permettra de faire un retour à l'UGSEL national.

Nous savons que nous pouvons compter sur vous et votre motivation, afin de partager ces événements sportifs et conviviaux, et ainsi montrer le dynamisme des écoles de notre diocèse.

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1^{er} degré CAMBRAI

En collaboration avec le LABO EPS de la DDEC de Cambrai

Retour d'organisation : (vous pouvez par retour de mail, remplir ce coupon réponse ci-dessous)

Ecole :

Nombre de participants élèves :

Nombre de participants parents/famille :

Nombre de kilomètres :

N'oubliez pas d'essayer de nous joindre une photo de groupe.

Retour sur le projet collaboratif du Labo EPS

<https://drive.google.com/file/d/1uxmDYInQ0BA1CUc9AIEmFFiXMcgWrZ/view?usp=sharing>



Vous trouverez ci-dessous la lettre d'information de l'UGSEL national, et en PJ, la communication de l'UGSEL national sur cet événement si vous souhaitez vous informer ou mettre en place d'autres actions

*Madame la Chef d'établissement,
Monsieur le Chef d'établissement,*

*Dans le cadre des projets d'animation « **Ma maison la tienne aussi !** », l'Ugsel en partenariat avec les parcours du cœur de la **Fédération de Cardiologie et l'Apel**, vous invite à participer de nouveau à l'Éco Challenge Sport Santé.*

Pour vous accompagner, vous trouverez en pièce-jointe, le guide éco-challenge 2022 et les fiches dédiées (catalogue des actions, fiche de comptage). Ces documents sont également disponibles sur notre site à l'adresse : [Ma maison, la tienne aussi !](#)

Dans une démarche éducative de prévention santé, notre fédération se mobilise pour sensibiliser nos jeunes aux principaux facteurs de risques cardio-vasculaires (un manque d'activité physique, une alimentation trop riche, ...).

Cette année, l'éco challenge pourra se vivre sous la forme d'un parcours du cœur et se réaliser lors de la semaine de l'ascension, du 23 au 29 mai.

*Inscrivez votre établissement sur le [Googleform](#)
Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 22 mai 2022.*

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire relatif à cet envoi.

Bien cordialement.

Hervé CARDONNA

Chargé d'animation éducative et institutionnelle

UGSEL Nationale

c-cardonna@ugsel.org