



UGSEL 1<sup>er</sup> degré Cambrai  
Lettre d'informations n° 5  
2021/2022



Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,  
Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

**Infos « 30 minutes d'activités quotidiennes par jour » : Les kits sont arrivés dans les inspections**

Les premiers kits sont arrivés dans les inspections. Le dispositif va être prolongé jusqu'au JO de 2024. N'hésitez donc pas à remplir le formulaire si vous n'avez pas encore bénéficié de ce kit.



Vous allez recevoir (ou avez peut-être déjà reçu) dans vos écoles, un petit livret intitulé : 30 situations pour jouer le JEU en E.P.S, offert par l'UGSEL national.

Retrouvez de nombreuses idées d'activités en suivant ce lien :

<https://generation.paris2024.org/30-dactivite-physique-quotidienne> (Vous pouvez télécharger gratuitement les fiches d'activités en bas de la page, au niveau des ressources).

Retrouvez également différentes activités pour la mise en place des 30 minutes ou d'autres activités sur les Padlet, créés par le Labo EPS, mené par Bertrand Regnier, MAP EPS à la DDEC :

**CYCLE 3 = La boîte à idées** [https://padlet.com/b\\_regnier/xbm4aqlmq57ekOd](https://padlet.com/b_regnier/xbm4aqlmq57ekOd)



**Les kits pochoirs**

Si vous souhaitez bénéficier du prêt de ces kits, il faudra vous inscrire dans le tableau sur ce google docs, avec vos besoins (Choix des pochoirs, vous pouvez choisir de 1 à 4 pochoirs), et la période à laquelle vous souhaitez réserver ce kit. Lien ci-dessous pour les inscriptions.

**Le planning est chargé pour cette fin d'année, donc n'hésitez pas à faire une demande pour la prochaine année scolaire:**

[https://docs.google.com/document/d/1NN9\\_rcG8XCWL\\_4cTZhkz6m4USQUQ-SaNV36I2tbvRB4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1NN9_rcG8XCWL_4cTZhkz6m4USQUQ-SaNV36I2tbvRB4/edit?usp=sharing)



### Réservations des kits UGSEL en prêt

Sur le site <http://ugsel59c.fr/1d/>, via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits ont été rajoutés

Pour rappel, kits disponibles :

Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football

Kits à venir : Ultimate (frisbee), course d'orientation, savoir  
rouler à vélo (VTT+kit signalisation)

Kit course d'orientation : Lot de 10 balises animaux de la forêt,  
10 balises animaux de la ferme, impression recto verso, bords arrondis.  
20 pinces avec cordons, 50 cartons de contrôle. Stickers animaux pour les cartes.

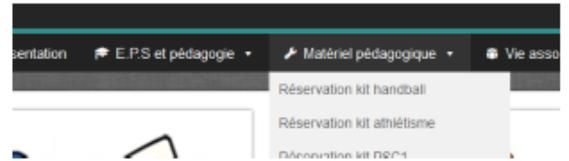
Kit Ultimate : très solide et facile à lancer, son poids et son diamètre lui permettent  
de ne pas agresser les mains, Agréé Fédération Française de Flying Disc. Disque conçu  
testé et fabriqué en France par LMI - Lot de 20 disques

Kit Savoir rouler : Les VTT sont enfin arrivés + le kit panneau routier pour le passage du savoir  
rouler en CM1/CM2. <https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/article/kit-pedagogique>

Fiches pédagogiques pour la mise en place su SRAV:

<https://eure.comite-usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/1-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-1.pdf>

<https://eure.comite-usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/2-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-2.pdf>



### Challenge Basket-Ball UGSEL59C :

N'hésitez pas à mettre en place sur cette fin d'année, le challenge basket-ball. Vous trouverez toutes les informations pour une mise en place très simple du projet sur le lien ci-dessous. Vous y trouverez 5 ateliers pour les cycles 2/3, Il y a également une fiche pour aborder l'activité dès le cycle 1.

Vous pouvez également mettre en place un tournoi grâce à la fiche tournoi, qui se trouve à la fin du document.

N'hésitez pas à nous faire vos retours sur l'activité (photos, vidéos, nombre de participants)

Retrouvez ici le challenge en version papier : <http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2021/03/challenge-basket-avec-match.pdf>

### Boîte à idées et fiches d'aide à la préparation de séances d'EPS

N'hésitez pas à aller faire un tour sur les différents Padlets créés par le Labo EPS de la DDEC.

Vous y trouverez de nombreuses fiches de préparation pour vous aider à mettre en place l'EPS dans vos classes ou vos écoles.

Cycle 3 : [https://padlet.com/b\\_regnier/xbm4aqlmq57ekOd](https://padlet.com/b_regnier/xbm4aqlmq57ekOd)

Cycle 2 : [https://padlet.com/b\\_regnier/iv1jarmu3z4tiatp](https://padlet.com/b_regnier/iv1jarmu3z4tiatp)

Cycle 1 : [https://padlet.com/b\\_regnier/lbnhbdfv1pro9th6](https://padlet.com/b_regnier/lbnhbdfv1pro9th6)

### Projet bouge et marche avec nous avec la DDEC

Participez au projet bouge et marche avec nous · [https://padlet.com/b\\_regnier/xbm4aqlmq57ekOd](https://padlet.com/b_regnier/xbm4aqlmq57ekOd)

N'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des questions

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1<sup>er</sup> degré CAMBRAI