# Composition du kit Athlé

## (qui sera disponible très bientôt dans toutes les écoles)

| | | |
|---|---|---|
| **Courir :** | Sprint 50 m | |
| | Course de haie | : plots percés x 12 + 6 jalons (= 6 haies) |
| | Relais | : 4 anneaux de transmission (=Bâton de relais) |
| **Sauter :** | Saut en hauteur | :1 élastique de saut 25 m |
| | saut en longueur | |
| **Lancer :** | du poids | : 1 médecine ball 1 kg |
| | Javelot | : Balle de tennis x 8 |

Lot de 40 coupelles
Lot 15 cerceaux plats
2 chronomètres
10 bandes de délimitation
1 sifflet poire manuel
1 ruban de mesure (20m)
1 mini tapis pilate
Sac de transport