

# Eco Challenge 2023 : Participez aux parcours du coeur !!! La semaine des APEL !

Dans le cadre des projets d'animation « **Ma maison la tienne aussi !** », l'Ugsl en partenariat avec les parcours du cœur de la **Fédération de Cardiologie** et l'**Apel**, vous invite à participer de nouveau à l'Éco Challenge Sport Santé.

Pour vous accompagner, vous trouverez en pièce-jointe, le guide éco-challenge 2023 et les fiches dédiées (catalogue des actions, fiche de comptage). Ces documents sont également disponibles sur notre site à l'adresse : [Ma maison, la tienne aussi !](#)

Dans une démarche éducative de prévention santé, notre fédération se mobilise pour sensibiliser nos jeunes aux principaux facteurs de risques cardio-vasculaires (un manque d'activité physique, une alimentation trop riche, ...).

Cette année, l'éco challenge pourra se vivre sous la forme d'un parcours du cœur et se réaliser lors de la semaine des APEL, du 20 au 24 mars 2023.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire relatif à cet envoi.

Hervé CARDONNA

[Guide Eco-Challenge 2023-](#)

Retrouvez aussi les infos sur le site de l'APEL :  
<https://www.apel.fr/agenda/semaine-des-apel-2023>