

# CHALLENGE SPORT SANTE EN PARTENARIAT AVEC LA FEDERATION FRANCAISE DE CARDIOLOGIE

Voici la remise des récompenses effectuée lors de la rentrée des personnes relais à 2 écoles du diocèse qui ont participé à la dernière édition, et qui ont remonté leurs informations et leurs reportages photos/vidéos. Bravo aux écoles St Joseph de Le Cateau et Notre Dame du Sacré Coeur de Quarouble, qui remportent un chèque cadeau de 100€ chez Decathlon .



Affiche en Pdf cliquer [ICI](#)

# ÉDUCER À LA SANTÉ

## UN DÉFI À RELEVER AUJOURD'HUI

Partageons tous ensemble cette responsabilité !



### 16 Le Challenge Sport Santé

Un événement sportif et éducatif

**Objectifs**

- Favoriser l'adhésion des jeunes à la pratique sportive
- Promouvoir les valeurs de l'école et du sport
- Encourager la participation des enseignants et des parents

**Modalités**

- Le Challenge Sport Santé est un événement annuel qui se déroule en mai.
- Il est ouvert à tous les établissements scolaires de la région.
- Les établissements sont classés en fonction de leur nombre de participants et de leur performance.

**Participation**

- Les établissements sont invités à participer à l'événement en organisant une compétition sportive.
- Les établissements peuvent également participer à l'événement en réalisant des actions éducatives.

### ENQUÊTE DES TESTS DE FORME

DES OBJECTIFS - DES ACTIONS

- Définir des objectifs clairs et mesurables
- Mettre en place des actions adaptées
- Mesurer les progrès réalisés
- Adapter les actions en fonction des résultats

**LES BÉNÉFICES**

- Améliorer la condition physique
- Développer l'estime de soi
- Favoriser l'adhésion des jeunes à la pratique sportive

### FORMATIONS NATIONALES

Par l'Association Française des Professeurs de Sport (AFPS)

- Formation des enseignants à la pratique sportive
- Formation des enseignants à l'éducation physique et sportive
- Formation des enseignants à la gestion de la classe

### LA SÉRIÉ

CONTRE LE DOPAGE ?

Le dopage est l'utilisation de substances ou de méthodes artificielles pour améliorer les performances sportives.

Le dopage est interdit et puni de sanctions sévères.

Il est important de sensibiliser les jeunes à ce danger et de leur faire connaître les règles de conduite à adopter.