

CHALLENGE SPORT SANTE EN PARTENARIAT AVEC LA FEDERATION FRANCAISE DE CARDIOLOGIE

Voici la remise des récompenses effectuée lors de la rentrée des personnes relais à 2 écoles du diocèse qui ont participé à la dernière édition, et qui ont remonté leurs informations et leurs reportages photos/vidéos. Bravo aux écoles St Joseph de Le Cateau et Notre Dame du Sacré Coeur de Quarouble, qui remportent un chèque cadeau de 100€ chez Decathlon .



Affiche en Pdf cliquer [ICI](#)

ÉDUCER À LA SANTÉ

UN DÉFI À RELEVER AUJOURD'HUI

Partageons tous ensemble cette responsabilité !



16 Le Challenge Sport Santé

Un défi sportif et éducatif

Objectifs : Promouvoir l'activité physique et le sport, améliorer les connaissances en matière de santé et de sécurité, encourager l'engagement citoyen.

Modalités : Le Challenge Sport Santé est un défi sportif et éducatif qui se déroule sur une période de 12 semaines. Il est ouvert à tous les citoyens, qu'ils soient sportifs ou non. Les participants sont regroupés en équipes et doivent accomplir un certain nombre de tâches sportives et éducatives.

Modalités de participation : Le Challenge Sport Santé est ouvert à tous les citoyens, qu'ils soient sportifs ou non. Les participants sont regroupés en équipes et doivent accomplir un certain nombre de tâches sportives et éducatives.

ENQUÊTE DES TESTS DE FORME

Des conseils, des idées

Objectifs : Évaluer l'état de forme physique, identifier les points faibles, proposer des conseils personnalisés.

Modalités : L'enquête des tests de forme est un questionnaire en ligne qui permet d'évaluer l'état de forme physique. Les participants sont encouragés à partager leurs résultats et à échanger des conseils.

FORMATION NATIONALE

Un programme de formation

Objectifs : Former les citoyens à la pratique sportive et à la prévention des blessures.

Modalités : La formation nationale est un programme de formation en ligne qui permet d'acquérir des connaissances et des compétences en matière de sport et de santé.

LA SÉRIÉ

CONTRE LE DOPAGE ?

Objectifs : Sensibiliser les citoyens aux dangers du dopage et promouvoir l'éthique sportive.

Modalités : La série est un programme de formation en ligne qui permet d'acquérir des connaissances et des compétences en matière de lutte contre le dopage.