

# « Ma Maison la tienne aussi » et « Ma rentrée avec l'UGSEL »

Lien ma maison, la tienne aussi 2022/2023 [T-Plaquette-2Volets-MLTA-2022-2023\\_RF-WEB](#)

Lien Ma rentrée avec l'UGSEL [MaRentre-Olympique-2022-A4-3\[6\]](#)

---

## Vivre l'éco-challenge Sport et Santé avec l'UGSEL et la DDEC de Cambrai

Lettre en version PDF : [éco – challenge sport et santé 2022](#)

Affiche eco challenge: [affiche eco challenge sport et santé 2022](#)



Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,

Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

Bonjour à tous,

L'UGSEL national lance un projet dans le cadre des animations « Ma maison, la tienne aussi », en partenariat avec les parcours du cœur de la Fédération de Cardiologie et l'apel, et invite les écoles à participer à l'Eco-challenge sport et santé la semaine du 23 au 29 mai.

Depuis plusieurs semaines, vous pouvez participer dans les écoles du diocèse au projet collaboratif « Marche et Bouge avec nous » lancé par le Labo EPS de la DDEC.

En concertation avec les membres du Labo EPS et le comité UGSEL59C, nous souhaiterions faire durant cette semaine (de 2 jours car c'est la semaine de l'ascension), une grande fête de la marche ou de la randonnée dans le diocèse.

Pour cela c'est très simple. Le lundi 23 mai ou mardi 24 mai, vous pouvez organiser une marche ou randonnée avec vos élèves, voir les familles. Vous pouvez même y associer un parcours du cœur pour les écoles inscrites. Si toutefois, vous avez programmé un parcours du cœur à une autre date, n'hésitez pas à nous faire un retour tout de même.

Vous n'aurez qu'à nous faire ensuite un retour de votre événement avec le nombre de participants, le nombre de kilomètres parcourus pour l'ensemble de votre groupe, et si possible nous joindre une photo de groupe de votre événement. Cela nous permettra de faire un retour à l'UGSEL national.

Nous savons que nous pouvons compter sur vous et votre motivation, afin de partager ces événements sportifs et conviviaux, et ainsi montrer le dynamisme des écoles de notre diocèse.

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1<sup>er</sup> degré CAMBRAI

En collaboration avec le LABO EPS de la DDEC de Cambrai

Retour d'organisation : (vous pouvez par retour de mail, remplir ce coupon réponse ci-dessous)

Ecole :

Nombre de participants élèves :

Nombre de participants parents/famille :

Nombre de kilomètres :

N'oubliez pas d'essayer de nous joindre une photo de groupe.

Retour sur le projet collaboratif du Labo EPS  
<https://drive.google.com/file/d/luxmDYlnQ0BA1CUcfg9AlEmFFiXMcgWrZ/view?usp=sharing>

---

## Lettre d'information n°5 Avril

Retrouvez sur le lien ci dessous, la lettre d'info n°5:

- Kits 30 minutes

- Réservation kits UGSEL et kits pochoirs + kits SRAV
- Challenge basket, projet bouge et marche avec nous.

[lettred infos n 5 avril](#)

---

## [Appel à projets jeux inclusifs](#)

### UGSEL National : Appel à projets jeux inclusifs

Souhaitant impulser une dynamique sportive inclusive au sein de notre réseau et dans l'objectif des jeux de Paris 2024, vous trouverez ci-après un appel à projets pour la mise en place de Jeux Inclusifs.

[Appel a projets jeux inclusifs](#)

---

## [Lettre d'info n° 4 : kits 30 minutes, mise à jour kits UGSEL, projet tennis](#)

lettre en version PDF : [lettred infos n 4 fevrier](#)

### Infos « 30 minutes d'activités quotidiennes par jour » : Les kits sont arrivés dans les inspections

Les premiers kits sont arrivés dans les inspections. Encore bravo et merci aux écoles du diocèse qui se sont mobilisées

suite à l'appel à candidature. Une quinzaine d'école du diocèse recevra ce kit, très complet

Si vous avez rempli le formulaire pour une demande de matériel pour « 30 minutes d'activités quotidiennes par jour », il faudra vous rapprocher de votre inspection de secteur, qui semble-t-il va réceptionner le matériel.

Retrouvez de nombreuses idées d'activités en suivant ce lien : <https://generation.paris2024.org/30-dactivite-physique-quotidienne> (Vous pouvez télécharger gratuitement les fiches d'activités en bas de la page, au niveau des ressources). Fiches d'activités en PJ.

### **Les kits pochoirs**

#### **L'organisation :**

1 – Si vous souhaitez bénéficier du prêt de ces kits, il faudra vous inscrire dans le tableau sur ce google docs, avec vos besoins (Choix des pochoirs, vous pouvez choisir de 1 à 4 pochoirs), et la période à laquelle vous souhaitez réserver ce kit. Lien ci-dessous pour les inscriptions.

[https://docs.google.com/document/d/1NN9\\_rcG8XCWL\\_4cTZhkz6m4US0UQ-SaNV36l2tbvRB4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1NN9_rcG8XCWL_4cTZhkz6m4US0UQ-SaNV36l2tbvRB4/edit?usp=sharing)

Il y a actuellement 1 kit sur Cambrai (Saint Bernard) et 1 kit sur Saint Amand.

### **Réservations des kits UGSEL en prêt**

Sur le site <http://ugsel59c.fr/1d/> , via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits ont été rajoutés

#### **Pour rappel, kits disponibles :**

**Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football**

**Kits à venir : Ultimate (frisbee), course d'orientation, savoir rouler à vélo (VTT+kit signalisation)**

**Kit course d'orientation** : Lot de 10 balises animaux de la forêt, 10 balises animaux de la ferme, impression recto verso, bords arrondis.

20 pinces avec cordons, 50 cartons de contrôle. Stickers animaux pour les cartes.

**Kit Ultimate** : très solide et facile à lancer, son poids et son diamètre lui permettent de ne pas agresser les mains, Agréé Fédération Française de Flying Disc. Disque conçu testé et fabriqué en France par LMI – **Lot de 20 disques**

**Kit Savoir rouler** : Nous avons également reçu le kit panneau routier pour le passage du savoir rouler en CM1/CM2. Vous aurez la possibilité également de réserver les 5 VTT pour le passage du savoir rouler (en commande)

<https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/article/kit-pedagogique>

Fiches pédagogiques :

<https://eure.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/1-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-1.pdf>

<https://eure.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/2-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-2.pdf>

–  
**FF TENNIS / UGSEL : projet « De la Cour au Court : du tennis dès la maternelle ! »**

Dans le cadre de notre nouveau partenariat avec la Fédération Française de TENNIS (FFT), j'ai le plaisir de vous relayer le projet « De la cour au court » en faveur de la promotion de l'activité Tennis, à destination des écoles de notre réseau.

Nous souhaitons favoriser la découverte et la pratique du

tennis répondant aux enjeux éducatifs et de santé pour nos jeunes.

« De la cour au court » est un projet soutenu par le réseau d'accompagnement pédagogique « Canopé » du ministère de l'éducation nationale.

Veillez trouver le lien d'accès aux fichiers relatifs au programme [De la Cour au Court](#)

Ainsi qu'un lien wetransfer de la vidéo de présentation: <https://we.tl/t-1B1bLU52KG>

N'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des questions

**Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations :** <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1<sup>er</sup> degré CAMBRAI

---

## **Mise à jour des kits**

### **Réservations des kits UGSEL en prêt**

Sur le site <http://ugsel59c.fr/1d/> , via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits ont été rajoutés

### **Pour rappel, kits disponibles :**

**Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football**

**Kits à venir : Ultimate (frisbee), course d'orientation,**

## savoir rouler à vélo (VTT+kit signalisation)

**Kit course d'orientation** : Lot de 10 balises animaux de la forêt, 10 balises animaux de la ferme, impression recto verso, bords arrondis.

20 pinces avec cordons, 50 cartons de contrôle. Stickers



animaux pour les cartes.

**Kit Ultimate** : très solide et facile à lancer, son poids et son diamètre lui permettent de ne pas agresser les mains, Agréé Fédération Française de Flying Disc. Disque conçu testé et fabriqué en France par LMI – **Lot de 20 disques**



**Kit Savoir rouler** : Nous avons également reçu le kit panneau routier pour le passage du savoir rouler en CM1/CM2. Vous aurez la possibilité également de réserver les 5 VTT pour le passage du savoir rouler (en commande)



<https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/article/kit-pedagogique>

Fiches pédagogiques :

<https://eure.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/1-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-1.pdf>

<https://eure.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/2-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-2.pdf>

---

## lettre d'infos : Kits pochoirs, divers

Lettre version PDF [lettre d info kits pochoirs janvier 2022](#)

Bonjour à tous,

Vous avez été nombreux à nous solliciter concernant les kits pochoirs pour cour de récréation. Bonne nouvelle, ils sont enfin arrivés. Pour la bonne gestion des prêts des kits pochoirs, nous allons devoir mettre en place une organisation assez rigoureuse afin de permettre au maximum d'écoles de pouvoir en profiter. Nous savons que cette période de l'année n'est pas très propice à l'utilisation de peinture dans les cours extérieures, donc si vous souhaitez installer ces pochoirs en extérieur, nous conseillons la sortie de l'hiver. Pour les écoles qui souhaitent installer sous un préau ou en intérieur, vous pouvez déjà programmer une réservation.

## **Les kits pochoirs**

### **L'organisation :**

1 – Si vous souhaitez bénéficier du prêt de ces kits, il faudra vous inscrire dans le tableau sur ce google docs, avec vos besoins (Choix des pochoirs, vous pouvez choisir de 1 à 4 pochoirs), et la période à laquelle vous souhaitez réserver ce kit. Lien ci-dessous pour les inscriptions.

[https://docs.google.com/document/d/1NN9\\_rcG8XCWL\\_4cTZhkz6m4USQUQ-SaNV36l2tbvRB4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1NN9_rcG8XCWL_4cTZhkz6m4USQUQ-SaNV36l2tbvRB4/edit?usp=sharing)

2 – Il faudrait si possible, pour la bonne organisation, réaliser l'installation de ces kits dans un délai de 2/3 semaines en période scolaire, ou durant les différentes vacances scolaires, afin de pouvoir faire tourner les pochoirs dans un maximum d'école. Nous essaierons de programmer les prêts en fonction des demandes, en essayant de regrouper les écoles qui sont proches afin d'éviter trop de déplacements.

3 – Nous vous demandons, s'il vous plaît, de prendre un maximum de soin et de délicatesse dans le déballage, la manipulation et le rangement de ces kits afin de leur accorder une durée de vie maximale. (Les kits sont roulés et rangés dans des tubes en cartons).

### **Les kits**

plus loin »



**Info peinture** : Vous pouvez utiliser différents types de peinture :

lBombe de peinture spéciale pour pochoirs €€€ (bombes utilisées comme sur les photos ci-dessus) : il faut compter une trentaine d'euros par bombe mais la consommation peut être importante.

Contact sur le site où nous avons acheté les pochoirs [www.latelierdesdesigners.fr](http://www.latelierdesdesigners.fr)

lPeinture routière €€ Vous pouvez en trouver sur de nombreux sites

lPeinture en bombe disponible en magasin de bricolage ou de type Action €€

### **Aménagement de la cour de récréation**

Pour plus d'informations concernant les réglementations et les aménagements de cour de récréation, je vous partage sur le lien suivant, un dossier très complet réalisé par l'UGSEL35 :

<https://www.ugsel35.fr/animations-et-formations/la-cour-de-recreation/>

**Savoir rouler :**

Nous avons également reçu le kit panneau routier pour le passage du savoir rouler en CM1/CM2. Il sera en réservation sur notre site dans les prochains jours. Vous aurez la possibilité également de réserver les 5 VTT pour le passage du savoir rouler (disponibilité début 2022)

### **Réservations des kits UGSEL en prêt**

Sur le site <http://ugsel59c.fr/1d/> , via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits seront bientôt rajoutés

### **Pour rappel, kits disponibles :**

Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football

**Kits à venir** : Ultimate (frisbee), course d'orientation, pochoirs, savoir rouler à vélo (VTT+kit signalisation)

---

### **Les Parcours du Cœur 2022 : N'oubliez pas de vous inscrire avant le 31 janvier**

N'hésitez pas à vous inscrire pour les prochains parcours du cœur (entre avril et mai). En vous inscrivant, vous avez la possibilité d'obtenir un magnifique kit pédagogique, comprenant affiches, diplômes et petits cadeaux pour chaque élève

<https://fedecardio.org/j-agis/scolaires/>

N'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des questions

**Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes**

**informations** : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1<sup>er</sup> degré CAMBRAI