

# Lettre d'informations octobre: Cross départemental, projets, foot à l'école, Route du Rhum, ...

Retrouvez cette lettre ici en version PDF pour affichage:  
[lettre d'information octobre](#)

**UGSEL 1<sup>er</sup> degré Cambrai**

**Lettre d'information octobre**

**2022/2023**

Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,

Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les  
Professeurs des écoles.

**Quelques dates/temps forts à retenir : Cross du comité UGSEL**  
**59C – 16 novembre**

Nous avons envoyé les informations concernant le cross du  
comité dans les écoles la semaine dernière. Retrouvez ces  
infos ici : <http://ugsel59c.fr/ld/?p=7947>

**LES PROJETS DE L'ANNEE (suite)**

**A venir ... Septembre à Décembre**

**Ma rentrée avec l'UGSEL :** Merci aux écoles qui nous ont fait  
un retour sur cette activité.

« **Courir pour la planète** » : Avec les cross des écoles, le cross du comité. Le défi marathon.  
<https://www.facebook.com/photo?fbid=196126752859548&set=pcb.195618126243744>

« **Danse et bouge avec nous** » : Calendrier de l'avent sportif, et défi flash mob.

Nous nous permettons de remettre ci-dessous les liens pour les padlets construits par le Labo EPS de la DDEC, les pages s'enrichissent de nouveaux liens et nouvelles activités tout au long de l'année.

Cycle 1 : <https://padlet.com/epsddec59cambrai/lbnhbdfv1pro9th6>

Cycle 2 : <https://padlet.com/epsddec59cambrai/iv1jarmu3z4tiatp>

Cycle 3 : <https://padlet.com/epsddec59cambrai/xbm4aqlgmqs7ek0d>

**Une page Facebook pour partager les projets de l'UGSEL et des écoles du diocèse.**

Une page Facebook a été créée afin de partager avec vous les projets de l'UGSEL, mais également de nombreuses vidéos qui présentent la mise en place d'activités sportives. N'hésitez pas à suivre la page : [ugsel59c1d](https://www.facebook.com/ugsel59c1d)

**Catalogue formation UGSEL**

Pour rappel, vous trouverez sur le lien ci-dessous, les formations proposées par l'UGSEL Haut de France.

N'hésitez pas à faire des demandes de formation intra/inter.  
<https://digipad.app/p/157135/096fd23ce3684>

## FF Voile Participez à la Route du Rhum – Destination Guadeloupe pour traverser l'Atlantique virtuellement aux côtés d'autres écoles !!!

Retrouvez toutes les informations sur les inscriptions, les guides pédagogiques, les infos course, ...  
<http://ugsel59c.fr/ld/?p=7952>

### Opération foot à l'école

L'opération « **Foot à l'école** » concerne les élèves des cycles 2 et 3 (CE1 à CM2).

Pour les écoles primaires, l'objectif est de favoriser le développement d'activités sportives et culturelles avec le football ou le futsal, en mettant en avant les valeurs de Olympiques et Paralympiques. La thématique pour les deux prochaines années sera la suivante : « **Quand football, jeux olympiques et paralympiques se rencontrent** ».

Les années précédentes, les deux écoles primées étaient invitées à passer un week-end à Clairefontaine en compagnie de l'équipe de France.

[Reglement du concours FOOT A L'ECOLE edition N°1 – 2022 – 2023](#)

### Kits sports

L'UGSEL 59c fait évoluer son catalogue de kits sportifs en prêt pour cette nouvelle année scolaire.

Différents kits sont disponibles en prêt : Ultimate (freesbee), course d'orientation, basket, cricket, hand, foot, golf, Kin-ball, gestes qui sauvent. Un kit Hockey sur gazon viendra très vite s'ajouter à la liste.

Vous avez toujours la possibilité de réserver des kits sportifs via notre site internet : <http://ugsel59c.fr/ld/>,

rubrique matériel pédagogique

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1<sup>er</sup> degré CAMBRAI –  
ugsel59c1d@gmail.com

---

# ROUTE DU RHUM – DESTINATION GUADELOUPE RENDEZ-VOUS CET AUTOMNE POUR TRAVERSER L'ATLANTIQUE VIRTUELLEMENT AUX CÔTÉS D'AUTRES ÉCOLES !



Cet automne, le plus beau plateau de la voile océanique s'alignera au départ de la 12<sup>ème</sup> édition de la Route du Rhum – Destination Guadeloupe. Le dimanche 6 novembre 2022, les six catégories en lice s'élanceront sur un seul et même parcours, entre Saint-Malo et la Guadeloupe, le même depuis 1978, année de la création de la reine des courses transatlantiques.

Cette année, c'est donc sur cette course mythique que la FFVoile embarquera aux côtés des élèves qui participeront au Challenge Voile Virtuelle sur Virtual Regatta !

Comme chaque année la Fédération Française de Voile organise un challenge réservé aux classes de primaires, de collèges, de lycées et même aux universités. Une formidable occasion de participer à cette aventure extraordinaire en faisant le lien avec les contenus des programmes scolaires, via la mise à disposition d'un Kit Pédagogique spécifique à la course. Un dispositif qui a séduit le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse, qui a inscrit l'opération sur EDUSCOL.

Chaque classe participante aura SON bateau, qu'il faudra amener d'un bout à l'autre de l'Atlantique au gré des vents, le plus vite possible. Très facile d'utilisation le système de contrôle des bateaux mis en place par Virtual Regatta sera complété par des options qui seront gracieusement offertes aux participants pour permettre à tous de régler efficacement son navire. De plus la FFVoile accompagnera les classes participantes tout au long de la course grâce à son réseau d'experts qui donnera des conseils précieux pour choisir les bonnes trajectoires.

Les expériences passées ont montré un fort engouement de la part des enseignants, des élèves mais aussi des familles qui s'impliquent dans le jeu. À travers cette activité, qui favorise la dynamique de groupe, cela peut aussi être une première étape avant de passer « du virtuel au réel » et aller découvrir de nouvelles sensations sur l'eau.

inscription: [inscriptions](#)

flyers officiel: [flyers](#)

Guide pédagogique: [guide](#) [péda](#)



---

## Cross du comité – Mercredi 16 novembre – Raismes

Retrouvez toutes les informations sur les liens suivants :  
[circulaire cross départemental UGSEL 2022\(1\)](#) [engagement cross primaire 2022](#) [modèle circulaire école](#) [Organisation du cross départemental du 16 novembre 2022](#)

**INFORMATIONS IMPORTANTES Cross départemental – UGSEL NORD CAMBRAI – Mercredi 16 novembre 2022 – Raismes**

*La ville RAISMES, la commission technique UGSEL d'athlétisme sont heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés à travers le complexe sportif de la Patte d'Oie. Comportez vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous*

*l'avez trouvé, verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.) Merci.*

*Pour accéder aux vestiaires il sera nécessaire d'enlever au préalable pointes d'athlétisme ou chaussures utilisées pendant la course.*

*Demandez à vos élèves de prévoir 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard et de se munir d'une bouteille d'eau car il n'y aura pas de distribution de briquettes de jus de fruit à l'arrivée.*

*Merci de bien vouloir avertir vos élèves.*

**ATTENTION** : la dépose bus s'effectue le long du collège Germinal (dépose minute) ; les bus pourront aller se stationner Grand Place à Raismes.

**ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs et juges) :**

pour le 10 novembre dernier délai

Renseigner le fichier excel pour l'engagement de vos élèves et le renvoyer à Marc-Antoine Pagnen sur l'adresse mail [ugsel59c1d@gmail.com](mailto:ugsel59c1d@gmail.com). Merci.

LANCIAUX Olivier

Comité Ugsel Nord Cambrai

Marc-Antoine PAGNEN

Référent 1<sup>er</sup> degré

—

—

—

—

—

## **HORAIRES**

—

—

—

**12h15 – Accueil au secrétariat**



Retrait des dossards uniquement par l'enseignant ou le parent accompagnateur de l'établissement scolaire ceci avant 12h45

Obligation d'avoir le dossard **EPINGLÉ DEVANT\*** sur le T-Shirt. Les dossards ne peuvent pas être tenus en main pendant la course.

**\*Dossards dans le dos pour les CM1 garçons et filles, sur la poitrine pour les CM2 garçons et filles.**

**Course Filles CM1 et CM2 13h15**

**Course Garçons CM1 et CM2 13h50**

**Vers 14h15 – Résultats et récompenses**

---

## **[Lettre de rentrée 2022 2023](#)**

CLiquer sur le lien ci dessous pour avoir accès à la lettre de rentrée.

[lettre de rentrée 1 2022 2023](#)

---

# Challenge UGSEL 59 C 2022/2023 : Hockey

Lien fichier pédagogique hockey sur gazon cycle 2/3 : [guide-pedagogique-hockey-primaire-maj12-2020](#)



---

## « Ma Maison la tienne aussi » et « Ma rentrée avec l'UGSEL »

Lien ma maison, la tienne aussi 2022/2023 [T-Plaquette-2Volets-MLTA-2022-2023\\_RF-WEB](#)

Lien Ma rentrée avec l'UGSEL [MaRentre-Olympique-2022-A4-3\[6\]](#)

---

# Vivre l'éco-challenge Sport et Santé avec l'UGSEL et la DDEC de Cambrai

Lettre en version PDF : [éco – challenge sport et santé 2022](#)

Affiche eco challenge: [affiche eco challenge sport et santé 2022](#)



Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,

Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

Bonjour à tous,

L'UGSEL national lance un projet dans le cadre des animations « Ma maison, la tienne aussi », en partenariat avec les parcours du cœur de la Fédération de Cardiologie et l'apel, et invite les écoles à participer à l'Eco-challenge sport et santé la semaine du 23 au 29 mai.

Depuis plusieurs semaines, vous pouvez participer dans les écoles du diocèse au projet collaboratif « Marche et Bouge avec nous » lancé par le Labo EPS de la DDEC.

En concertation avec les membres du Labo EPS et le comité

UGSEL59C, nous souhaiterions faire durant cette semaine (de 2 jours car c'est la semaine de l'ascension), une grande fête de la marche ou de la randonnée dans le diocèse.

Pour cela c'est très simple. Le lundi 23 mai ou mardi 24 mai, vous pouvez organiser une marche ou randonnée avec vos élèves, voir les familles. Vous pouvez même y associer un parcours du cœur pour les écoles inscrites. Si toutefois, vous avez programmé un parcours du cœur à une autre date, n'hésitez pas à nous faire un retour tout de même.

Vous n'aurez qu'à nous faire ensuite un retour de votre événement avec le nombre de participants, le nombre de kilomètres parcourus pour l'ensemble de votre groupe, et si possible nous joindre une photo de groupe de votre événement. Cela nous permettra de faire un retour à l'UGSEL national.

Nous savons que nous pouvons compter sur vous et votre motivation, afin de partager ces événements sportifs et conviviaux, et ainsi montrer le dynamisme des écoles de notre diocèse.

**Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>**

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1<sup>er</sup> degré CAMBRAI

En collaboration avec le LABO EPS de la DDEC de Cambrai

Retour d'organisation : (vous pouvez par retour de mail, remplir ce coupon réponse ci-dessous)

Ecole :

Nombre de participants élèves :

Nombre de participants parents/famille :

Nombre de kilomètres :

N'oubliez pas d'essayer de nous joindre une photo de groupe.

Retour sur le projet collaboratif du Labo EPS  
<https://drive.google.com/file/d/luxmDYlnQ0BA1CUcfg9AlEmFFiXMcgWrZ/view?usp=sharing>