

# Guide tous à vélo 2023



## Guide TAV 2023

Dans le cadre des projets d'animation « Ma maison la tienne aussi ! », l'UGSEL vous invite à participer à la semaine « Tous à vélo avec l'UGSEL » qui se déroulera du lundi 22 au dimanche 28 mai 2023.

Pour vous accompagner, vous trouverez en pièce jointe, le support pédagogique pour vivre une semaine à vélo avec vos élèves.

Les outils de communication et fiches techniques sont disponibles sur notre site à l'adresse suivante : <https://www.ugsel.org/evenements/ma-maison-la-tienne-aussi-tav>

Je reste bien entendu disponible et à l'écoute pour tout renseignement complémentaire relatif à cet envoi.

Bien cordialement

**Hervé CARDONNA**

Guide TAV 2023

---

# Guide ma journée Olympique 2023



*Madame la Chef d'établissement,  
Monsieur le Chef d'établissement,*

Dans le cadre du projet d'animation éducative et institutionnelle « Ma maison, la tienne aussi », l'UGSEL en partenariat avec le COJO, vous invite à participer à la journée olympique du 23 juin 2023.

Pour vous accompagner, vous trouverez en pièce-jointe, le guide « Ma Journée olympique 2023 ». Ce document est également disponible sur notre site à l'adresse : [Ma maison, la tienne aussi !](#)

Cette année, le thème pour la journée olympique est « Soyons prêts pour les Jeux olympiques et paralympiques. » Nous vous proposons de vivre cet évènement en deux temps

– Une activité sportive adaptée : réaliser 2024 mètres, mouvements...

– Comme l'année dernière, à l'issue de l'activité physique, chaque classe porte un message de paix qu'il accroche à un arbre (soit de l'école, soit à imprimer).

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire relatif à cet envoi.

Cordialement.

**Hervé CARDONNA**

Infos : [MaJournéeOlympique-2023-A4-F.pdf](#) [Ma Journée Olympique 2023](#)

---

## **UGSEL HDF APPEL A PROJET D'ACTION 2022 / 2023 Dossier de demande de subvention**

L'UGSEL Hauts de France, accompagnée financièrement par le Conseil Régional des Hauts de France, peut vous aider pour un projet d'actions pour l'année scolaire 2022/2023.

Cette aide se répartira en deux périodes calendaires :

- **Période 2** du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 20 décembre 2023

**L'aide allouée par notre Conseil Régional est de 5000 euros**

Date limite de dépôt des candidatures : 1 juin 2023

***Les actions déposées doivent être mises en place au regard des 9 dispositifs retenus. La majorité de ces actions devra être***

*pensée en réseau d'établissements pour être considérées.*

Voir le tableau sur le fichier suivant:

[APPEL A PROJET sept a dec 2023](#)

---

## Semaine Olympique et paralympique

Madame, Monsieur,

J'ai l'honneur de vous faire parvenir le kit de communication de la CNAI pour annoncer notre prochaine SOP qui se déroulera du 3 au 7 avril 2023.

Nous avons décidé de construire ces éléments de communication afin de permettre aux établissements intéressés par cette semaine de s'inscrire afin de recevoir les guides et de participer avec leur classe aux temps de visioconférence prévus avec nos athlètes de haut niveau.

Ces temps auront lieu les lundi, mardi, jeudi et vendredi matins de 09h00 à 09h45 avec **Penelope le Prevost en Équitation, Zoé Marrasse en Tennis Fauteuil, Gatien Lerousseau en para cyclisme et Bastien Dechepy, Arbitre de ligue 1.**

Pour le mercredi, une proposition sera faite aux familles sur le thème suivant : la place de la famille pour un sportif de haut niveau. Pour cela un petit film sera réalisé où seront recueillis les témoignages d'un ancien sportif de haut niveau passé par l'UGSEL ainsi que d'un parent d'élève, sportif de haut niveau et grand champion.

**Comme lors de la précédente édition, trois guides seront**

**proposés : un pour les écoles maternelles, un autre pour les écoles élémentaires, et enfin un dernier à destination des collèges et lycées.**

Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au 16 mars pour que chaque établissement qui s'inscrira puisse recevoir les guides clés en main. Une fois ces guides reçus les classes pourront nous faire remonter leurs questions à destination des athlètes.

Les deux fichiers JPEG vous permettront de publier ces annonces sur vos réseaux sociaux : le rectangulaire pour Facebook, le carré pour les autres réseaux.

Je vous remercie de votre précieuse collaboration.

Bien cordialement.

Hervé CARDONNA

# L'UGSEL *fait sa* SOP

Du 3 au 7 avril 2023

## SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Une semaine "clé en main"  
Fiches interdisciplinaires - Guides

Des défis sportifs à vivre tous les jours

Des rendez-vous en visioconférence  
avec des athlètes de haut niveau

Inclusion – Thématique 2023

**INSCRIS TON ÉTABLISSEMENT**  
avant le 16 mars 2023 auprès de l'UGSEL

**SOP**  
SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE

  
**UGSEL**

LABEL GÉNÉRATION 2023  
**2024**  
LABEL GÉNÉRATION 2024



**L'UGSEL fait sa SOP**

**Du 3 au 7 avril 2023**

**SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**

Inclusion – Thématique 2023

**INSCRIS TON ÉTABLISSEMENT**  
avant le 16 mars 2023  
auprès de l'UGSEL

Une semaine "clé en main"  
Fiches interdisciplinaires - Guides  
Des défis sportifs à vivre tous les jours  
Des rendez-vous en visioconférence  
avec des athlètes de haut niveau

SOP SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE UGSEL LABEL GÉNÉRATION 2024

<http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2023/03/Annonce-SOP-2023-.mp4>  
[T-AfficheA4-SOP-2023-Web-F](#)

---

## Labellisation génération 2024

Retrouvez sur le lien ci-dessous, un power-point présentant les modalités d'inscription et de validation du label génération 2024.

En route vers Paris 2024

[Label Génération 2024HDF](#)

---

# Eco Challenge 2023 : Participez aux parcours du coeur !!! La semaine des APEL !

Dans le cadre des projets d'animation « **Ma maison la tienne aussi !** », l'Ugsel en partenariat avec les parcours du cœur de la **Fédération de Cardiologie** et l'**Apel**, vous invite à participer de nouveau à l'Éco Challenge Sport Santé.

Pour vous accompagner, vous trouverez en pièce-jointe, le guide éco-challenge 2023 et les fiches dédiées (catalogue des actions, fiche de comptage). Ces documents sont également disponibles sur notre site à l'adresse : [Ma maison, la tienne aussi !](#)

Dans une démarche éducative de prévention santé, notre fédération se mobilise pour sensibiliser nos jeunes aux principaux facteurs de risques cardio-vasculaires (un manque d'activité physique, une alimentation trop riche, ...).

Cette année, l'éco challenge pourra se vivre sous la forme d'un parcours du cœur et se réaliser lors de la semaine des APEL, du 20 au 24 mars 2023.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire relatif à cet envoi.

Hervé CARDONNA

[Guide Eco-Challenge 2023-](#)

Retrouvez aussi les infos sur le site de l'APEL :  
<https://www.apel.fr/agenda/semaine-des-apel-2023>



---

# Savoir Rouler à Vélo : Lancez-vous !!!

Le Savoir Rouler à Vélo permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.

Cette mesure consiste à favoriser à l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée. La généralisation du dispositif permet aux jeunes entrants au collège de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation. L'apprentissage du vélo trouve ainsi une place à part entière dans le continuum de sécurité routière afin que les enfants puissent acquérir une réelle autonomie à vélo pour leur entrée au collège.

Vous trouverez en PJ de cet article, tous les documents pour vous permettre la mise en place du SRAV dans vos classes.

Dans les documents suivants, vous trouverez un modèle de séquence sur 6 à 7 séances pour les passages des blocs 1 et 2.

[Projet et préparation SRAV](#)

[SRAV bloc 2 bis](#)

[SRAV Bloc 2](#)

Voici une petite vidéo de démonstration du passage du bloc 1.

[http://ugsel59c.fr/ld/wp-content/uploads/2023/03/10000000\\_9110939918978718\\_3647382998253101652\\_n.mp4](http://ugsel59c.fr/ld/wp-content/uploads/2023/03/10000000_9110939918978718_3647382998253101652_n.mp4)

[Video du parcours pour le bloc 2](#)

## 1. [SRAV bloc 2 - Ugse159c1d](#)

N'oubliez pas que vous avez la possibilité de réserver les 5 VTT et le kit signalisation afin de valider la première partie du SRAV.

Vous trouverez sur les liens suivants, tous les documents pour vous aider à la mise en place du SRAV dans vos écoles.

N'hésitez pas! Lancez vous !

[le\\_savoir\\_rouler\\_a\\_va\\_c\\_lo\\_a\\_l\\_a\\_c\\_cole\\_-\\_circonscription\\_de\\_vandoeuvre\\_2022\\_2023\\_projet\\_pa\\_c\\_dagogique\\_va\\_c\\_lo\\_-\\_srav\(1\)](#)

[fiche\\_n15\\_-\\_1-2-3\\_soleil\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_373](#)

[fiche\\_n14\\_-\\_arret\\_en\\_groupe\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_362](#)

[fiche\\_n13\\_-\\_rouler\\_a\\_plusieurs\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_345](#)

[fiche\\_n12\\_-\\_bac\\_a\\_gravier\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_328](#)

[fiche\\_n11\\_-\\_suivre\\_la\\_corde\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_303](#)

[fiche\\_n10\\_-\\_suivre\\_une\\_bande\\_etroite\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_291](#)

[fiche\\_n9\\_-\\_grande\\_circulation\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_273](#)

[fiche\\_n8\\_-\\_lacher\\_le\\_guidon\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_263](#) [fiche\\_n7\\_-\\_le\\_slalom\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_248](#)

[fiche\\_n6\\_-\\_le\\_pousser\\_-\\_pedaler\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_237](#)

[fiche\\_n5\\_-\\_la\\_prise\\_dinformation\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_222](#)

[fiche\\_n4\\_-\\_lentonnoir\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_197](#)

[fiche\\_n3\\_-\\_le\\_pose\\_pied\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_181](#)

[fiche\\_n2\\_-\\_jeu\\_de\\_la\\_latte\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_168](#)

[fiche\\_n1\\_-\\_lescargot\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_150](#)

[equipement\\_suivi\\_et\\_entretien\\_va\\_c\\_lo](#)