

# UGSEL HDF APPEL A PROJET D'ACTION 2022 / 2023 Dossier de demande de subvention

L'UGSEL Hauts de France, accompagnée financièrement par le Conseil Régional des Hauts de France, peut vous aider pour un projet d'actions pour l'année scolaire 2022/2023.

Cette aide se répartira en deux périodes calendaires :

- **Période 2** du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 20 décembre 2023

**L'aide allouée par notre Conseil Régional est de 5000 euros**

Date limite de dépôt des candidatures : 1 juin 2023

*Les actions déposées doivent être mises en place au regard des 9 dispositifs retenus. La majorité de ces actions devra être pensée en réseau d'établissements pour être considérées.*

Voir le tableau sur le fichier suivant:

[APPEL A PROJET sept a dec 2023](#)

---

## Semaine Olympique et paralympique

Madame, Monsieur,

J'ai l'honneur de vous faire parvenir le kit de communication de la CNAI pour annoncer notre prochaine SOP qui se déroulera du 3 au 7 avril 2023.

Nous avons décidé de construire ces éléments de communication afin de permettre aux établissements intéressés par cette semaine de s'inscrire afin de recevoir les guides et de participer avec leur classe aux temps de visioconférence prévus avec nos athlètes de haut niveau.

Ces temps auront lieu les lundi, mardi, jeudi et vendredi matins de 09h00 à 09h45 avec **Penelope le Prevost en Équitation, Zoé Marrasse en Tennis Fauteuil, Gatien Lerousseau en para cyclisme et Bastien Dechepy, Arbitre de ligue 1.**

Pour le mercredi, une proposition sera faite aux familles sur le thème suivant : la place de la famille pour un sportif de haut niveau. Pour cela un petit film sera réalisé où seront recueillis les témoignages d'un ancien sportif de haut niveau passé par l'UGSEL ainsi que d'un parent d'élève, sportif de haut niveau et grand champion.

**Comme lors de la précédente édition, trois guides seront proposés : un pour les écoles maternelles, un autre pour les écoles élémentaires, et enfin un dernier à destination des collèges et lycées.**

Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au 16 mars pour que chaque établissement qui s'inscrira puisse recevoir les guides clés en main. Une fois ces guides reçus les classes pourront nous faire remonter leurs questions à destination des athlètes.

Les deux fichiers JPEG vous permettront de publier ces annonces sur vos réseaux sociaux : le rectangulaire pour Facebook, le carré pour les autres réseaux.

Je vous remercie de votre précieuse collaboration.

Bien cordialement.

Hervé CARDONNA

# L'UGSEL *fait sa* SOP

Du 3 au 7 avril 2023

## SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Une semaine "clé en main"  
Fiches interdisciplinaires - Guides

Des défis sportifs à vivre tous les jours

Des rendez-vous en visioconférence  
avec des athlètes de haut niveau

Inclusion – Thématique 2023

**INSCRIS TON ÉTABLISSEMENT**  
avant le 16 mars 2023 auprès de l'UGSEL



**L'UGSEL fait sa SOP**

**Du 3 au 7 avril 2023**

**SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**

Inclusion – Thématique 2023

**INSCRIS TON ÉTABLISSEMENT**  
avant le 16 mars 2023  
auprès de l'UGSEL

Une semaine "clé en main"  
Fiches interdisciplinaires - Guides  
Des défis sportifs à vivre tous les jours  
Des rendez-vous en visioconférence  
avec des athlètes de haut niveau

SOP SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE UGSEL LABEL GÉNÉRATION 2024

<http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2023/03/Annonce-SOP-2023-.mp4>  
[T-AfficheA4-SOP-2023-Web-F](#)

---

## Labellisation génération 2024

Retrouvez sur le lien ci-dessous, un power-point présentant les modalités d'inscription et de validation du label génération 2024.

En route vers Paris 2024

[Label Génération 2024HDF](#)

---

# Eco Challenge 2023 : Participez aux parcours du coeur !!! La semaine des APEL !

Dans le cadre des projets d'animation « **Ma maison la tienne aussi !** », l'Ugsl en partenariat avec les parcours du cœur de la **Fédération de Cardiologie** et l'**Apel**, vous invite à participer de nouveau à l'Éco Challenge Sport Santé.

Pour vous accompagner, vous trouverez en pièce-jointe, le guide éco-challenge 2023 et les fiches dédiées (catalogue des actions, fiche de comptage). Ces documents sont également disponibles sur notre site à l'adresse : [Ma maison, la tienne aussi !](#)

Dans une démarche éducative de prévention santé, notre fédération se mobilise pour sensibiliser nos jeunes aux principaux facteurs de risques cardio-vasculaires (un manque d'activité physique, une alimentation trop riche, ...).

Cette année, l'éco challenge pourra se vivre sous la forme d'un parcours du cœur et se réaliser lors de la semaine des APEL, du 20 au 24 mars 2023.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire relatif à cet envoi.

Hervé CARDONNA

[Guide Eco-Challenge 2023-](#)

Retrouvez aussi les infos sur le site de l'APEL :  
<https://www.apel.fr/agenda/semaine-des-apel-2023>

---

# Savoir Rouler à Vélo : Lancez-vous !!!

Le Savoir Rouler à Vélo permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.

Cette mesure consiste à favoriser à l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée. La généralisation du dispositif permet aux jeunes entrants au collège de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation. L'apprentissage du vélo trouve ainsi une place à part entière dans le continuum de sécurité routière afin que les enfants puissent acquérir une réelle autonomie à vélo pour leur entrée au collège.

Vous trouverez en PJ de cet article, tous les documents pour vous permettre la mise en place du SRAV dans vos classes.

Dans les documents suivants, vous trouverez un modèle de séquence sur 6 à 7 séances pour les passages des blocs 1 et 2.

[Projet et préparation SRAV](#)

[SRAV bloc 2 bis](#)

[SRAV Bloc 2](#)

Voici une petite vidéo de démonstration du passage du bloc 1.

[http://ugsel59c.fr/ld/wp-content/uploads/2023/03/10000000\\_9110939918978718\\_3647382998253101652\\_n.mp4](http://ugsel59c.fr/ld/wp-content/uploads/2023/03/10000000_9110939918978718_3647382998253101652_n.mp4)

[Video du parcours pour le bloc 2](#)

## 1. [SRAV bloc 2 - Ugse159c1d](#)

N'oubliez pas que vous avez la possibilité de réserver les 5 VTT et le kit signalisation afin de valider la première partie du SRAV.

Vous trouverez sur les liens suivants, tous les documents pour vous aider à la mise en place du SRAV dans vos écoles.

N'hésitez pas! Lancez vous !

[le\\_savoir\\_rouler\\_a\\_va\\_c\\_lo\\_a\\_l\\_a\\_c\\_cole\\_-\\_circonscription\\_de\\_vandoeuvre\\_2022\\_2023  
projet\\_pa\\_c\\_dagogique\\_va\\_c\\_lo\\_-\\_srav\(1\)](#)

[fiche\\_n15\\_-\\_1-2-3\\_soleil\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_373](#)

[fiche\\_n14\\_-\\_arret\\_en\\_groupe\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_362](#)

[fiche\\_n13\\_-\\_rouler\\_a\\_plusieurs\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_345](#)

[fiche\\_n12\\_-\\_bac\\_a\\_gravier\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_328](#)

[fiche\\_n11\\_-\\_suivre\\_la\\_corde\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_303](#)

[fiche\\_n10\\_-\\_suivre\\_une\\_bande\\_etroite\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_291](#)

[fiche\\_n9\\_-\\_grande\\_circulation\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_273](#)

[fiche\\_n8\\_-\\_lacher\\_le\\_guidon\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_263](#) [fiche\\_n7\\_-\\_le\\_slalom\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_248](#)

[fiche\\_n6\\_-\\_le\\_pousser\\_-\\_pedaler\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_237](#)

[fiche\\_n5\\_-\\_la\\_prise\\_dinformation\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_222](#)

[fiche\\_n4\\_-\\_lentonnoir\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_197](#)

[fiche\\_n3\\_-\\_le\\_pose\\_pied\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_181](#)

[fiche\\_n2\\_-\\_jeu\\_de\\_la\\_latte\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_168](#)

[fiche\\_n1\\_-\\_lescargot\\_2017-05-03\\_17-48-52\\_150](#)

## La semaine des 30 minutes d'APQ avec l'UGSEL national et l'UGSEL59C

Bonjour à toutes et à tous,

Permettez-moi avant tout de vous souhaiter une excellente année 2023, pleine de projets dans vos écoles.

Pour bien débuter l'année 2023, nous vous partageons 2 projets en rapport avec les 30 minutes d'APQ. En effet l'UGSEL national, a lancé une semaine dédiée à ce thème, du 23 au 27 janvier 2023. Vous trouverez donc un peu plus bas, la communication de l'UGSEL national sur ce thème ainsi que la plaquette d'information en PJ ou directement sur notre site [ici](#)

(<http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2023/01/guide-30-minutes-APQ-UGSEL-NAtional.pdf>).





Nous avons également travaillé sur ce thème au sein de notre comité en vous proposant de découvrir, ou re-découvrir 5 activités à mettre en place, lors de séances d'EPS ou même en récréation. Cette fiche d'activités, intitulée « 1 jour, 1 activité. En EPS ou en récré ! », est rattachée à la semaine des APQ de janvier, mais elle peut être aussi abordée à d'autres moments de l'année. Vous trouverez cette fiche en PJ, ainsi que sur notre site ici (<http://ugsel59c.fr/ld/wp-content/uploads/2023/01/La-semaine-des-30-mn-d-APQ-1.pdf>)

 **La semaine des 30 mn d'APQ**  
**1 jour, 1 activité. En EPS ou en récré !**  
**23 au 27 Janvier 2023** 

*Nous vous proposons ici de découvrir ou redécouvrir des nouvelles activités, le plupart basées sur une auto-gestion de l'activité par les élèves eux-mêmes. C'est pourquoi, il est possible d'effectuer ces activités en EPS ou en récréation. Bien entendu, cette fiche a pour vocation de vous faire découvrir ces activités au cours de la semaine des 30 mn d'APQ, mais vous pouvez bien entendu aborder ces différentes activités tout au long de l'année. Et en plus, elles ne demandent pas un investissement financier important.*

Jour 1 : Le dodgeball  
Jour 2 : Le molky  
Jour 3 : L'ultime ou le disc-golf  
Jour 4 : la tiègue

**Jour 1 : Le dodgeball**

*Très largement inspiré de la balle aux prisonniers, c'est un sport à part entière depuis près d'un siècle*

**Les règles :** <https://www.dodgeball.ch/regles-de-base-dodgeball/#page-content>

**Les vidéos explicatives :** <https://www.youtube.com/watch?v=63x05dpu8>  
<https://www.lesports.fr/actualites/1/quest-ce-que-le-dodgeball>

**Les fiches pédagogiques :** <https://www.comite-ussp.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/05/jour-1-dodgeball.pdf>



### Message de l'UGSEL national :

Madame la Cheffe d'établissement,

Monsieur le Chef d'établissement,

Afin d'accompagner au mieux les enseignants du premier degré, je vous prie de bien vouloir trouver en pièce jointe le nouveau [guide de la semaine nationale avec l'Ugsel 30 minutes APQ](#).

Ce guide est une proposition de la Commission Nationale de l'Animation Institutionnelle pour aider les enseignants à mettre en place les 30 minutes d'activité physique quotidienne sur une semaine dédiée : **du 23 au 27 janvier 2023**. Libre aux enseignants d'utiliser cet outil « clé en main » et/ou de

l'adapter en fonction de leur(s) niveau(x) de classe et de la période scolaire Par exemple, le jeu de phonologie qui est plus à destination des élèves de GS pour être proposé au cycle 2 sur le thème : passé, présent, futur et en cycle 3 sur la bonne conjugaison d'un verbe à un temps donné...

Les enseignants qui voudraient aller plus loin, peuvent s'inscrire à notre **formation 30 minutes d'APQ** et se procurer nos différents outils qu'ils trouveront sur notre site ([30 situations pour jouer le jeu de l'EPS, dossier de disponibilité corporelle](#)).

Nous vous remercions de bien vouloir vous **inscrire en ligne** sur les liens actifs et **de partager cette semaine** par une photo, un film, des témoignages... Vos retours sont importants pour nous.

Lien d'inscription : <https://forms.gle/7mtNafdZmRwyR4Lb6>

Sportivement.

Hervé CARDONNA

[guide 30 minutes APQ UGSEL NATIONAL](#)

[La semaine des 30 mn d APQ 1](#)

---

## Cross départemental de Raismes le 16 novembre 2022

Ce mercredi 16 novembre, plus de 150 élèves du premier degré du diocèse de Cambrai se sont retrouvés au complexe sportif de la Patte d'oie à Raismes pour défendre les couleurs de leurs écoles respectives lors du traditionnel cross du comité qui faisait son retour après les années COVID. Bravo aux 16

écoles présentes durant cette journée: *Immaculée Conception Rumegies, ECOLE NOTRE DAME DES ANGES St Amand, Ecole Saint Joseph Cambrai, Notre Dame Sacré Coeur Quarouble, Sainte Anne Sebourg, Ecole Saint Michel Flines, Marie Immaculée Valenciennes, Saint Jean Baptiste Valenciennes, Saint-Joseph St Saulve, ECOLE SAINT VINCENT DE PAUL , SAINTE UNION DOUAI, Sacré Cœur Hautmont, Orchies, NDG Maubeuge, NDT Maubeuge, Sainte famille Raismes.*

2 courses étaient donc organisées ce jour. Une première pour les filles de CM1 et CM2 à 13 h 15, et une seconde pour les garçons à 13h50. Un grand bravo, encore une fois à tous les élèves qui ont participé à cet événement. D'ailleurs, tous les élèves de primaire ont reçu une médaille offerte par le comité UGSEL59 Cambrai.

Nous envisagerons pour la prochaine année scolaire, en concertation avec les autres comités des HDF, la possibilité d'envoyer des élèves de primaire sur le cross régional, étape qui suit traditionnellement le cross départemental.

[resultats cross départemental 2022](#)

Photos et vidéos sur la page Facebook de l'UGSEL59c1d: <https://fb.watch/gYtm0iKj8t/>