Mise à jour des kits

Réservations des kits UGSEL en prêt

Sur le site http://ugsel59c.fr/1d/ , via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits ont été rajoutés

Pour rappel, kits disponibles :

Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football

Kits à venir : Ultimate (frisbee), course d'orientation, savoir rouler à vélo (VTT+kit signalisation)

Kit course d'orientation : Lot de 10 balises animaux de la forêt, 10 balises animaux de la ferme, impression recto verso, bords arrondis.
20 pinces avec cordons, 50 cartons de contrôle. Stickers

animaux pour les cartes.

Kit Ultimate : très solide et facile à lancer, son poids et son diamètre lui permettent de ne pas agresser les mains, Agréé Fédération Française de Flying Disc. Disque conçu testé et fabriqué en France par LMI – **Lot de 20 disques**

Kit Savoir rouler : Nous avons également reçu le kit panneau routier pour le passage du savoir rouler en CM1/CM2. Vous

aurez la possibilité également de réserver les 5 VTT pour le passage du savoir rouler (en commande)

https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/article/kit-pedagogique

Fiches pédagogiques :

https://eure.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/1-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-1.pdf

https://eure.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/128/2020/06/2-Savoir-rouler-%C3%A0-v%C3%A9lo-fiches-p%C3%A9dagogiques-bloc-2.pdf

---

lettre d'infos : Kits pochoirs, divers

Lettre version PDF lettre d info kits pochoirs janvier 2022

Bonjour à tous,

Vous avez été nombreux à nous solliciter concernant les kits pochoirs pour cour de récréation. Bonne nouvelle, ils sont enfin arrivés. Pour la bonne gestion des prêts des kits pochoirs, nous allons devoir mettre en place une organisation assez rigoureuse afin de permettre au maximum d'écoles de pouvoir en profiter. Nous savons que cette période de l'année n'est pas très propice à l'utilisation de peinture dans les cours extérieures, donc si vous souhaitez installer ces pochoirs en extérieur, nous conseillons la sortie de l'hiver. Pour les écoles qui souhaitent installer sous un préau ou en en intérieur, vous pouvez déjà programmer une réservation.

Les kits pochoirs

L'organisation :

1 – Si vous souhaitez bénéficier du prêt de ces kits, il faudra vous inscrire dans le tableau sur ce google docs, avec vos besoins (Choix des pochoirs, vous pouvez choisir de 1 à 4 pochoirs), et la période à laquelle vous souhaitez réserver ce kit. Lien ci-dessous pour les inscriptions.

https://docs.google.com/document/d/1NN9_rcG8XCWL_4cTZhkz6m4USQUQ-SaNV36l2tbvRB4/edit?usp=sharing

2 – Il faudrait si possible, pour la bonne organisation, réaliser l'installation de ces kits dans un délai de 2/3 semaines en période scolaire, ou durant les différentes vacances scolaires, afin de pouvoir faire tourner les pochoirs dans un maximum d'école. Nous essaierons de programmer les prêts en fonction des demandes, en essayant de regrouper les écoles qui sont proches afin d'éviter trop de déplacements.

3 – Nous vous demandons, s'il vous plaît, de prendre un maximum de soin et de délicatesse dans le déballage, la manipulation et le rangement de ces kits afin de leur accorder une durée de vie maximale. (Les kits sont roulés et rangés

dans des tubes en cartons).

Les kits

Info peinture : Vous pouvez utiliser différents types de peinture :

lBombe de peinture spéciale pour pochoirs €€€ (bombes utilisées comme sur les photos ci-dessus) : il faut compter une trentaine d'euros par bombe mais la consommation peut être importante.

Contact sur le site où nous avons acheté les pochoirs www.latelierdesdesigners.fr

lPeinture routière €€ Vous pouvez en trouver sur de nombreux sites

lPeinture en bombe disponible en magasin de bricolage ou de type Action €€

Aménagement de la cour de récréation

Pour plus d'informations concernant les réglementations et les aménagements de cour de récréation, je vous partage sur le lien suivant, un dossier très complet réalisé par l'UGSEL35 :

https://www.ugsel35.fr/animations-et-formations/la-cour-de-recreation/

Savoir rouler :

Nous avons également reçu le kit panneau routier pour le passage du savoir rouler en CM1/CM2. Il sera en réservation sur notre site dans les prochains jours. Vous aurez la possibilité également de réserver les 5 VTT pour le passage du savoir rouler (disponibilité début 2022)

Réservations des kits UGSEL en prêt

Sur le site **http://ugsel59c.fr/1d/** , via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits seront bientôt rajoutés

Pour rappel, kits disponibles :

Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football

Kits à venir : Ultimate (frisbee), course d'orientation, pochoirs, savoir rouler à vélo (VTT+kit signalisation)

—

Les Parcours du Cœur 2022 : N'oubliez pas de vous inscrire avant le 31 janvier

N'hésitez pas à vous inscrire pour les prochains parcours du cœur (entre avril et mai). En vous inscrivant, vous avez la possibilité d'obtenir un magnifique kit pédagogique, comprenant affiches, diplômes et petits cadeaux pour chaque

élève

https://fedecardio.org/j-agis/scolaires/

N’hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des questions

Sur le site de l’UGSEL, retrouvez nos différentes informations : http://ugsel59c.fr/1d/

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1er degré CAMBRAI

Lettre d’infos n°2: Cross, kits, parcours du coeur, transat Jacques Vabre

Retrouvez cette lettre d’infos en version PDF imprimable
lettre d info 2 cross parcours du coeur transat jacques vabre

UGSEL 1er degré Cambrai
Lettre d'information n°2
Infos cross, transat Jacque Vabre, Parcours du cœur.

Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,
Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

Les News …

Le matériel pour les kits basket-ball est en cours de livraison (dernière livraison prévue le 7 novembre). Il y a toujours une pénurie de certains éléments chez notre fournisseur ce qui a retardé l'envoi des kits dans les écoles ayant commandées.
Les kits pochoirs cour de récréation, ultimate et course d'orientation sont également en cours de livraison. Un calendrier sera réalisé afin de satisfaire les nombreuses demandes concernant les kits pochoirs.

Cross départemental le 17 novembre 2021 à Raismes.

Les compétitions reprennent tranquillement sur tout le territoire, nous vous proposons donc de venir participer au cross départemental le mercredi 17 novembre prochain à Raismes.
Vous avez la possibilité d'engager **5 filles et 5 garçons par niveau de classe (CM1 et CM2), soit au total un maximum de 20 élèves par école.**
Veuillez trouver en PJ, la circulaire cross départemental, ainsi qu'un fichier excel pour les inscriptions de vos élèves, à renvoyer avant le 12 novembre
http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2021/10/circulaire-cross-de%CC%81partemental-primaire-UGSEL-2021.pdf
http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2021/10/feuille-engagement-ecole-cross-2021.xlsx
Nous pouvons vous fournir sur demande un fichier type modifiable à destination des parents des enfants qualifiés.

Pour le jour de la course, nous cherchons 1 ou 2 collègues du premier degré qui pourraient aider de 12h00 à 14h00, à la bonne organisation de la course primaire (secrétariat, retrait des dossards, aide au classement). N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez donner un petit coup de main.

En lien avec le Cross, participer au projet UGSEL Courir pour la planète. Retrouvez sur le lien suivant, des idées d'organisations d'événements, des ressources documentaires, ainsi qu'un lien afin de faire un retour sur votre projet au niveau de l'UGSEL National. http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2021/10/Courir-pour-la-plan%C3%A8te-2021.pdf

La transat Jacques Vabre : Inscriptions ouvertes

C'est parti pour l'ouverture des inscriptions pour prendre part à la transat Jacques Vabre à partir du 7 novembre. Vivez un projet passionnant dans vos classes. Toutes les informations ici : http://ugsel59c.fr/1d/?p=7844

Les Parcours du Cœur 2022 : Il est déjà l'heure de s'inscrire

https://fedecardio.org/j-agis/scolaires/
N'hésitez pas à vous inscrire pour les prochains parcours du cœur (entre avril et mai). En vous inscrivant, vous avez la possibilité d'obtenir un magnifique kit pédagogique, comprenant affiches, diplômes et petits cadeaux pour chaque élève. N'hésitez pas non plus à faire un retour après votre événement pour peut-être être nominé et avoir la possibilité de remporter un trophée des Parcours du Cœur comme pour l'édition 2021 où les écoles du Quesnoy et Sebourg étaient nominées. L'école Sainte Anne de Sebourg repartant avec le trophée vidéo.

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : http://ugsel59c.fr/1d/

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1er degré CAMBRAI

Cross départemental 17 novembre à Raismes

Les compétitions reprennent tranquillement sur tout le territoire, nous vous proposons donc de venir participer au cross départemental le mercredi 17 novembre prochain à Raismes.

Vous avez la possibilité d'engager **5 filles et 5 garçons par niveau de classe (CM1 et CM2), soit au total un maximum de 20 élèves par école.**

Veuillez trouver en PJ, la circulaire cross départemental, ainsi qu'un fichier excel pour les inscriptions de vos élèves, à renvoyer avant le 12 novembre

circulaire cross départemental primaire UGSEL 2021

feuille engagement ecole cross 2021

Nous pouvons vous fournir sur demande un fichier type modifiable à destination des parents des enfants qualifiés.

Organisation du cross départemental du 17 novembre 2021 feuille parents

Pour le jour de la course, nous cherchons 1 ou 2 collègues du premier degré qui pourraient aider de 12h00 à 14h00, à la bonne organisation de la course primaire (secrétariat, retrait des dossards, aide au classement). N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez donner un petit coup de main.

En lien avec le Cross, participer au projet UGSEL Courir pour la planète. Retrouvez sur le lien suivant, des idées d'organisation d'événements, des ressources documentaires, ainsi qu'un lien afin de faire un retour sur votre projet au niveau de l'UGSEL National.

Courir pour la planète 2021

Lettre d'informations Octobre 2021

Retrouvez la lettre d'info en version PDF imprimable: lettre d info 1 UGSEL59C 2021 2022

UGSEL 1 degré Cambrai
Lettre d'information n°1 – Septembre/Octobre 2021/2022

Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,
Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

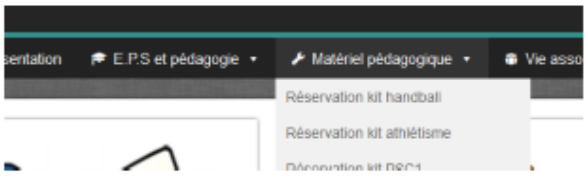
Les News … Kits Basket-ball, Challenge, …
Nous espérons que la rentrée a été bonne dans vos écoles, et que vos projets de l'année se mettent en place.
Nous avons beaucoup échangé ces dernières semaines, en particulier loirs de la rencontre avec les Personnes Relais

lors de l'animation du 15 septembre. De nombreuses écoles ont pu profiter de l'offre sur les kits basket-ball, avec le financement à 50% proposé par le comité UGSEL59C. Les premières commandes ont été faites et les kits basket-ball devrait arriver d'ici les prochaines vacances. Nous vous joignons en pièce jointe, le projet basket-ball finalisé. Vous y trouverez 5 ateliers pour les cycles 2/3, que vous pouvez mettre en place tout le long du cycle. Il y a également une fiche pour aborder l'activité dès le cycle 1 Retrouvez ici le challenge en version papier : http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2021/03/challenge-basketavec-match.pdf

Nous sommes très sollicités également par le prêt des kits pochoirs pour la cour de récréation. Nous n'avons qu'un nombre restreint de pochoirs pour le moment. Vous pouvez d'ailleurs les retrouver en photo sur notre site. Les kits pochoirs UGSEL arriveront d'ici les vacances. N'hésitez pas non plus à partager entre écoles si vous avez la possibilité, ou si vous souhaitez partager du matériel appartenant à votre école. « Soyons solidaire pour avancer plus loin ».

Réservations des kits UGSEL en prêt

Sur le site http://ugsel59c.fr/1d/ , via l'onglet Matériel pédagogique. Les nouveaux kits seront bientôt rajoutés



Pour rappel, kits disponibles : Hand-ball, Athlé, PSC1, rugby, kinball, cricket, football

Kits à venir : Ultimate (frisbee), course d'orientation,

pochoirs, savoir rouler à vélo (VTT+kit signalisation)

Quelques dates/temps forts à retenir et à noter dans vos agendas (susceptibles d'être modifiées)

Octobre/novembre : Cross du comité (Raismes, organisation, date à confirmer)

De février à juin : Rencontre natation 1 er degré Cycle 3 (organisation, date et lieu à confirmer)

Rencontre tennis de table Cycle 3 (organisation, date et lieu : Sainte Anne Sebourg ou St Jean Douai). N'hésitez pas à nous dire si cette rencontre vous intéresse.

Les animations, projets et actions en lien avec l'UGSEL national

https://www.ugsel.org/animation-institutionnelle/animation-1er-degre

Basket école : http://www.basketecole.com/

P'tit golf : https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/Golf-scolaire/Golf-a-l-ecole-primaire

Opération Foot à l'école : https://www.ugsel.org/sites/default/files/actualites/pdf/Reglement%20du%20concours%20FOOT%20A%20L'ECOLE%202021%20-%202022%20-%20officiel.pdf

Commande de diplômes : (c'est gratuit, directement sur le site de l'UGSEL national)https://www.ugsel.org/index.php/publications?field_type_publications_target_id%5B0%5D=19&field_type_publications_target_id%5B1%5D=19

Un nouveau défi virtuel sur les mers et océans ! La Transat Jacques Vabre

Après le Vendée Globe l'année dernière, l'UGSEL vous propose une nouvelle aventure sur les océans avec la Transat Jacques Vabre . Rejoignez les écoles du diocèse dans cette aventure !!! Toutes les informations sur le lien ci-dessous.

http://ugsel59c.fr/1d/si-nous-repartions-sur-les-mers-et-oceans-transat-jacques-vabre-virtuelle/

Les formations UGSEL

Vous trouverez en ouvrant ce lien, les formations UGSEL validées par FORMIRIS.

Vous pouvez télécharger dans les padlet, les liens directs pour une inscription sur FORMIRIS

https://padlet.com/ugselhdfctf/885ornrwp4l6eref

Infos « 30 minutes d'activités quotidiennes par jour »

Nous sommes conscients de la difficulté de la mise en place de cette activité dans un emploi du temps déjà très chargé !!! N'hésitez pas à repenser les temps de récréation pour faire bouger vos élèves, en leur proposant des fiches de jeux extérieurs ou du matériel sportif.

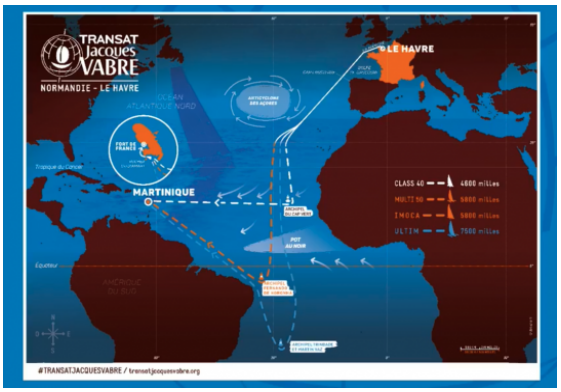
Retrouvez de nombreuses idées d'activités en suivant ce lien : https://generation.paris2024.org/30-dactivite-physique-quotidienne (Vous pouvez télécharger gratuitement les fiches d'activités en bas de la page, au niveau des ressources). Fiches d'activités en PJ.

Si vous avez rempli le formulaire pour une demande de matériel pour « 30 minutes d'activités quotidiennes par jour », il faudra vous rapprochez de votre inspection de secteur, qui semble-t-il va réceptionner le matériel.

Si nous repartions sur les mers et océans !!! Transat Jacques Vabre virtuelle !!!

http://ffvoile.activehosted.com/index.php?action=social&chash=e3796ae838835da0b6f6ea37bcf8bcb7.342&nosocial=1

Après le Vendée Globe l'année dernière, l'UGSEL vous propose une nouvelle aventure sur les océans avec la Transat Jacques Vabre . Rejoignez les écoles du diocèse dans cette aventure !!! Toutes les informations dans le message ci-dessous.



Cette année, l'UGSEL vous propose d'embarquer avec vos élèves sur la célèbre Transat Jacques Vabre !

Pour sa 15ème édition, la Transat Jacques VABRE Normandie Le Havre s'offre un nouvel élan, direction la Martinique ! Pour la première fois de son histoire, la Route du Café part

explorer les Antilles. C'est la baie de Fort-de-France qui accueillera l'arrivée de la transatlantique en duo la plus longue et la plus exigeante, avec la promesse d'un joli spectacle. **Le 7 novembre, le départ sera donné** devant Sainte-Adresse.

Comme chaque année la Fédération Française de Voile organise un challenge réservé aux classes de primaires, de collèges, de lycées et même aux universités. Une formidable occasion de participer à cette aventure extraordinaire en faisant le lien avec les contenus des programmes scolaires. **Cette opération est labellisée par le Ministère de l'Éducation Nationale.**

Pour l'inscription de vos classes UGSEL voici les modalités :

· **Les classes UGSEL** s'inscrivent dans la **catégorie adoc (primaire, collège…)** avec le nom de **leur choix** précédé ou suivi du mot **UGSEL**. Un classement sera établi entre nos différentes classes.

· **Les enseignants** participant à l'opération doivent renseigner **leur adresse mail académique** pour des raisons de sécurité informatique.

Chaque classe participante devra choisir son bateau ainsi que son parcours (4 types de bateaux et 3 parcours différents proposés).

Cette opération est une invitation au voyage, à la découverte d'espaces et de milieux peu connus, tout en faisant le lien avec les contenus des programmes scolaires.

Les classes pourront programmer, avant la course, la trajectoire du bateau pour les premières heures de course (un tutoriel sera proposé aux classes lors de l'inscription). Le but est de pouvoir se confronter virtuellement, à d'autres bateaux.

En se connectant quotidiennement sur le site Internet de Virtual Regatta, **les classes engagées pourront piloter leur bateau**, choisir leur route, régler leurs voiles en fonction du vent et définir le cap à suivre.

Ainsi, elles pourront observer et connaître :

– leur position parmi les autres bateaux des classes,

– leur position parmi les skippers professionnels en course,

– leur classement général parmi les milliers de skippers virtuels engagés.

Tous les détails de l'opération et le **formulaire d'inscription** seront à retrouver sur cette page. Les pré-inscriptions seront ouvertes le 18 octobre.

Le règlement de l'opération est disponible en cliquant ici.

Bon vent à tous !

	Hervé CARDONNA Chargé d'animation éducative et institutionnelle

---

Projet 2021/2022 : Basket-ball . Achats de kits, informations sur la discipline, …

Année scolaire 2021/2022 : Projet basket-ball

avec l'UGSEL59C

A l'image du challenge 2020/2021 basé sur l'athlétisme, nous vous proposons cette année un nouveau chalenge autour du basket-ball. Ce challenge sera adapté en fonction du niveau d'âge. Il permettra de mettre en place dans vos écoles avec très peu de matériel, une séquence de basket-ball qui aboutira à un défi final autour de 3 ateliers principaux : Je dribble, je passe, je tire

challenge basket avec match (fichier PDF à imprimer)

Challenge UGSEL 2021/2022
Challenge Basket-ball
« Je dribble, je passe, je tire »

Challenge ouvert à tous les élèves du diocèse de Cambrai de la TPS au CM2.

Description du challenge :

A l'image du challenge 2020/2021 basé sur l'athlétisme, nous vous proposons cette année un nouveau chalenge autour du basket-ball. Ce challenge sera adapté en fonction du niveau d'âge. Il permettra de mettre en place dans vos écoles avec très peu de matériel, une séquence de basket-ball qui aboutira à un défi final autour de 3 ateliers principaux : Je dribble, je passe, je tire.

N'hésitez pas à vous inscrire à « l'opération basket école » avec la fédération française de basket-ball, à partir du 2 septembre, afin de pouvoir bénéficier d'aides pédagogique, matérielle et parfois humaine.

http://www.ffbb.com/jouer/hors_club/basket_scolaire/basket_ecole

http://www.basketecole.com/

Des séquences seront proposées afin de préparer ces épreuves sportives.
Des vidéos explicatives seront publiées sur le site de l'UGSEL.
Si la situation sanitaire le permet, des rencontres pourraient être organisées

Je dribble : le parcours

Entrer dans l'activité et travailler des habiletés motrices

Disposer un parcours technique pour travailler le dribble

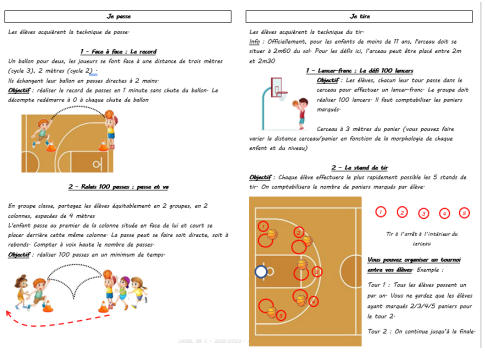
Cycle 2 et 3.

1. *Dribble main droite en avant*
2. *Dribble main droite en arrière*
3. *Dribble main gauche en avant*
4. *Dribble main gauche en arrière*
5. *Slalom (mains libres)*
6. *Dribble en pivot (1 pied dans le cerceau, 1 tour complet en dribble)*
7. *Arrivée (le plus vite possible, en dribblant)*

Matériel/Mise en place : *une douzaine de plots, 1 cerceau, ballons*

7 mètres entre chaque plot (ateliers 1/2/3/4), plots séparés de 1 m pour le slalom.

Défi final/Conditions *: A réaliser par chaque élève, course chronométrée pour tout le groupe classe. Dès qu'un élève a terminé son parcours, le suivant peut démarrer.*



Je passe

Les élèves acquièrent la technique de passe.

1 – Face à face : Le record

Un ballon pour deux, les joueurs se font face à une distance de trois mètres (cycle 3), 2 mètres (cycle 2).
Ils échangent leur ballon en passes directes à 2 mains.
Objectif *: réaliser le record de passes en 1 minute sans chute du ballon. La décompte redémarre à 0 à chaque chute du ballon.*

2 – Relais 100 passes : passe et va

En groupe classe, partagez les élèves équitablement en 2 groupes, en 2 colonnes, espacées de 4 mètres.
L'enfant passe au premier de la colonne située en face de lui et court se placer derrière cette même colonne. La passe peut se faire soit directe, soit à rebonds. Compter à voix haute le nombre de passes.
Objectif *: réaliser 100 passes en un minimum de temps.*

Je tire

Les élèves acquièrent la technique du tir.
Info : Difficilement, pour les enfants de moins de 11 ans, l'arceau doit se situer à 2m60 du sol. Pour les défis ici, l'arceau peut être placé entre 2m et 2m30.

1 – Lancer-franc : Le défi 100 lancers

Objectif *: Les élèves, chacun leur tour passe dans le cerceau pour effectuer un lancer-franc. Le groupe doit réaliser 100 lancers. Il faut comptabiliser les paniers marqués.*

Cerceau à 3 mètres du panier (vous pouvez faire varier la distance cerceau/panier en fonction de la morphologie de chaque enfant et du niveau).

2 – Le stand de tir

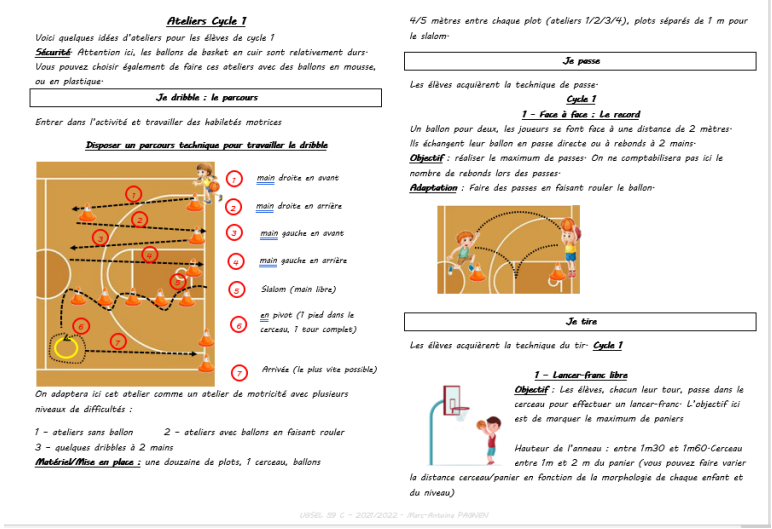
Objectif *: Chaque élève effectuera le plus rapidement possible les 5 stands de tir. On comptabilisera le nombre de paniers marqués par élève.*

Tir à l'arrêt à l'intérieur du cerceau.

Vous pouvez organiser un tournoi entre vos élèves *: Exemple :*

Tour 1 : Tous les élèves passent un par un. Vous ne gardez que les élèves ayant marqués 2/3/4/5 paniers pour le tour 2.

Tour 2 : On continue jusqu'à la finale.



Ateliers Cycle 1

Voici quelques idées d'ateliers pour les élèves de cycle 1
Sécurité *: Attention ici, les ballons de basket en cuir sont relativement durs. Vous pouvez choisir également de faire ces ateliers avec des ballons en mousse, ou en plastique.*

Je dribble : le parcours

Entrer dans l'activité et travailler des habiletés motrices

Disposer un parcours technique pour travailler le dribble

1. *main droite en avant*
2. *main droite en arrière*
3. *main gauche en avant*
4. *main gauche en arrière*
5. *Slalom (main libre)*
6. *en pivot (1 pied dans le cerceau, 1 tour complet)*
7. *Arrivée (le plus vite possible)*

On adaptera ici cet atelier comme un atelier de motricité avec plusieurs niveaux de difficultés :

1 – ateliers sans ballon 2 – ateliers avec ballons en faisant rouler
3 – quelques dribbles à 2 mains
Matériel/Mise en place : *une douzaine de plots, 1 cerceau, ballons*

4/5 mètres entre chaque plot (ateliers 1/2/3/4), plots séparés de 1 m pour le slalom.

Je passe

Les élèves acquièrent la technique de passe.

Cycle 1

1 – Face à face : Le record

Un ballon pour deux, les joueurs se font face à une distance de 2 mètres. Ils échangent leur ballon en passe directe ou à rebonds à 2 mains.
Objectif *: réaliser le maximum de passes. On ne comptabilisera pas ici le nombre de rebonds lors des passes.*
Adaptation *: Faire des passes en faisant rouler le ballon.*

Je tire

Les élèves acquièrent la technique du tir. ***Cycle 1***

1 – Lancer-franc libre

Objectif *: Les élèves, chacun leur tour, passe dans le cerceau pour effectuer un lancer-franc. L'objectif ici est de marquer le maximum de paniers.*

Hauteur de l'anneau : entre 1m30 et 1m60. Cerceau entre 1m et 2 m du panier (vous pouvez faire varier la distance cerceau/panier en fonction de la morphologie de chaque enfant et du niveau).

Mise en situation de jeu : le 3x3 demi-terrain

Matière en situation de jeu :

Le basket est un sport collectif, il faut donc aborder cette activité en confrontations par équipes.
Avant tout, il faudra aborder les règles essentielles de l'activité à connaître :

Défenses :

Qu'est-ce qui est permis ?
- *Intercepter un ballon dribblé ou passé, ou le dévier.*
- *Reprendre un ballon tenu par l'adversaire en ne touchant que le ballon (dès huit ans+).*

Qu'est-ce qui est défendu ?
- *Frapper sur le ballon tenu par l'adversaire.*
- *Toucher le bras (à partir du poignet) qui tient le ballon dans le but de le lui arracher.*
- *Freiner l'adversaire avec le bras, la jambe ou les hanches.*
- *Pousser la paume de la main sur une partie du corps de l'adversaire.*

Le règle du marcher :

Je ne peux pas effectuer plus de 2 pas avec le ballon en main sans dribble.

La règle de la reprise de dribble :

*Un joueur ne peut pas **dribbler** une seconde fois après avoir terminé son premier **dribble**.*

Il est essentiel d'aborder ces éléments avec vos élèves.

Forme de jeu possible : 3 contre 3 demi-terrain

Cette forme de jeu simple engage tous les joueurs et réduit ainsi les temps d'attente.

Vous pouvez mettre en place du 1 à 4 demi-terrains, en fonction du votre effectif ou du matériel en votre possession.

Les équipes se composent de 3 joueurs (+1/2 remplaçants).

2 équipes s'affrontent sur un demi-terrain avec 1 seul panier pour les 2 équipes + 1 zone de sortie délimitée au sol.

1 équipe sur le côté au arbitre.

Possession alternée *: après chaque panier marqué ou perte de balle ou sortie en touche, la balle est à l'adversaire. Pour pouvoir attaquer l'équipe adverse doit ressortir la balle dans la zone de relance (avoir 2 pieds en dehors).*

*A l'équipe qui attaque **+ 20 secondes** pour proposer son attaque. L'équipe qui arbitre compte à voix haute ces 20s.*

A rfetch de 3 minutes.

A Décompte des points : 1 point à l'intérieur de la zone à 1 point. 2 points si panier mis depuis la zone de relance.

challenge basket avec match (feuille PDF à imprimer)

Voici une vidéo réalisée l'année dernière, vous montrant les possibilités de mise en oeuvre de l'activité avec un groupe de 60 enfants, grâce au kit basket-ball proposé ci dessous.

http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2021/03/vidéo-ateliers-basket-ball.mp4

– **Infos diverses**

Voici déjà de quoi vous informer avec le site de la Fédération Française de Basket-ball, qui propose de nombreuses situations, ainsi que la possibilité de vous inscrire à « l'opération basket école » afin de pouvoir bénéficier d'aides pédagogique, matérielle et parfois humaine.

http://www.ffbb.com/jouer/hors_club/basket_scolaire/basket_ecole

http://www.basketecole.com/

http://www.ffbb.com/sites/default/files/plaquette_obe-ugsel_2.pdf

Le challenge basket