

Lettre d'informations mars 2024

UGSEL 1^{er} degré Cambrai

Lettre d'information mars 2024

La SOP, Parcours du cœur.

Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,

Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

Semaine Olympique et Paralympique du 3 au 8 avril 2024.

À vous de jouer !

Découvrez des ressources pédagogiques et de nombreuses actualités pour engager la Génération 2024 dans l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Retrouvez toutes les informations, ressources sur <https://generation.paris2024.org/>

Pour aller plus loin dans l'inclusion.

Projet de rencontres sportives inclusives : permettre aux élèves en situation de handicap et sans handicap de pratiquer au sein d'une même équipe une activité physique et sportive. Cette rencontre vise en priorité le vivre ensemble.

- Une différence, un handicap, vivons-les ensemble <http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2024/03/une-difference-un-handicap.pdf>
- Sport'Diffs, jouons
ensemble <http://ugsel59c.fr/1d/wp-content/uploads/2024/0>

[3/UGSEL_Sport-Diffs.pdf](#)

Parcours du cœur, Eco-Challenge 2024 « Bien dans son corps bien dans sa tête »

Eco Challenge Sport Santé . Un évènement en partenariat avec l'APEL nationale et la Fédération Française de Cardiologie dans le cadre [des parcours du coeur scolaire](#).
<https://www.fedecardio.org/>

Prévention

La politique de santé à l'école se définit selon trois axes : l'éducation, la prévention et la protection.

Dans le cadre de la prévention et de l'éducation à la santé, un parcours éducatif de santé est mis en place pour préparer les élèves à prendre soin d'eux-mêmes et devenir des citoyens responsables.

<https://www.ugsel.org/sport-sante-prevention/prevention>

PROGRAMME « FOOT A L'ECOLE » 2023/2024

De nombreuses écoles ont émis le souhait de participer à l'opération foot à l'école. Un grand merci à Bertrand Regnier, pour le suivi dans cette opération.

Retrouvez ici les infos de l'UGSEL national sur cette opération: [reglement-du-concours-foot-a-l-ecole-2023-2024](#)

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1^{er} degré CAMBRAI – ugsel59c1d@gmail.com

résultats cross départemental Solesmes

Vous trouverez sur les pièces jointes suivantes, les résultats du cross départemental de Solesmes.

Encore un grand bravo aux élèves des écoles de notre diocèse qui ont participé à cet événement.

[cross solesmes Fille CM1](#)

[cross solesmes Fille CM2](#)

[cross solesmes garçons CM1](#)

[cross solesmes garçons CM2](#)

Lettre d'information novembre: Cross, projets divers

Retrouvez la lettre d'informations en version PDF ici: [lettre d'information novembre 2023](#)

UGSEL 1^{er} degré Cambrai

Lettre d'information novembre

2023/2024

Mesdames et Messieurs les Chefs d'établissements,

Mesdames et Messieurs les Personnes Relais EPS, les Professeurs des écoles.

Cross départemental de Solesmes, le 15 novembre 2023

Nous avons envoyé les informations concernant le cross du comité dans les écoles la semaine avant les vacances.

Il semblerait que certaines informations ne soient pas arrivées. Vous pouvez donc retrouver les informations et le fichier d'inscription sur le lien suivant : <http://ugsel59c.fr/1d/?p=8101>

LES PROJETS DE L'ANNEE (suite)

A venir ... Septembre à Décembre

Ma rentrée avec l'UGSEL : Merci aux écoles qui nous ont fait un retour sur cette activité.

« Courir pour la planète » : Avec les cross des écoles, le cross du comité..

Projet « Retour à la Base » pour la Transat Scolaire Virtuelle avec la FF Voile

Comme les précédentes années, la fédération française de voile propose un nouveau projet de transat virtuelle. Une bonne occasion de travailler l'interdisciplinaire en s'amusant

Toutes les infos ici : <http://ugsel59c.fr/1d/?p=8108>

Catalogue formation UGSEL

Pour rappel, vous trouverez sur le lien ci-dessous, les formations proposées par l'UGSEL Haut de France.

N'hésitez pas à faire des demandes de formation intra/inter.

<https://digipad.app/p/157135/096fd23ce3684>

Opération une école, une table avec la FF de Tennis de Table

« La Fédération Française de Tennis de Table (FFTT), l'USEP et l'UGSEL partagent l'objectif de favoriser la découverte et la pratique libre ou encadrée des APS par les écoliers, notamment du tennis de table, pour les engager dans un mode de vie plus actif et aider à leur épanouissement. Ceci s'inscrit pleinement dans la démarche liée à Génération 2024 et aux 30mn d'Activité Physique Quotidienne (APQ).

Pour développer cette pratique pongiste accessible à tous, la FFTT a créé une opération nommée « 1 école / 1 table », avec le soutien des sociétés Cornilleau & Initiatives, et d'Impact 2024.

Forte de son succès ces 2 dernières années, cette opération est reconduite au moins jusqu'en 2024/2025. Pour cette année scolaire, elle vise à aider 180 écoles à s'équiper de tables extérieures fixes dans leur cour de récréation, avec le concours des délégations USEP & UGSEL.

Le coût de cette table sera partagé entre d'une part la FFTT et ses partenaires, et d'autre part l'école et ses partenaires, le reste à charge pour l'école n'étant plus que de 250€ (sur les 1200€ prix public).

En appui à l'apport de cet équipement pour la cour des écoles retenues, un kit matériel (raquettes et balles outdoor) ainsi qu'un guide pédagogique leur seront fournis, à destination des élèves pour une prise en charge autonome de la table en temps hors classe, des enseignants pour une aide à l'enseignement de

la pratique pongiste, et des animateurs périscolaires.

Pour postuler, chaque école intéressée devra remplir entre le **22 septembre et le 22 novembre 2023** un formulaire Google Forms, transmis par leurs délégations USEP-UGSEL et/ou un club-comité FFTT partenaire de l'école. Pour se faire, l'un des liens suivants est à utiliser :

Il est encore possible de postuler, jusqu'au 22 novembre, voici le lien d'inscription : [lé/lt](#)

Opération foot à l'école, édition 2023/2024

Rejoignez-nous pour vivre la passion olympique lors de cette nouvelle édition du concours FOOT à l'ECOLE, synchronisée avec les Jeux Olympiques d'été 2024 à Paris ! Offrez à vos élèves une expérience sportive et éducative unique, où le football se marie harmonieusement aux valeurs olympiques.

Chaque classe est invitée à se lancer dans cette aventure passionnante, visant à encourager la pratique du football tout en construisant un projet axé sur les principes olympiques. En prime, la possibilité incroyable de passer 24 heures inoubliables avec les bleus à Clairefontaine en juin.

Pour participer, il vous suffit de créer un compte et de vous inscrire sur notre site dédié. Toutes les informations et les détails relatifs à la participation sont disponibles dans [le règlement officiel](#). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter les responsables départementaux en charge du projet « foot à l'école » grâce à notre [annuaire](#). Ne laissez pas cette opportunité unique passer : inscrivez-vous dès aujourd'hui et inspirez vos élèves à atteindre de nouveaux sommets grâce à cette expérience éducative enrichissante !

Plus d'informations : <https://football-scolaire.fff.fr/>

Ecole relais UGSEL pour les kits : Nous sommes toujours à la recherche de 3 écoles !

Afin de faciliter le prêt des kits et éviter de faire des kilomètres pour acheminer ces derniers dans les différentes écoles du diocèse, nous recherchons trois écoles « relais UGSEL » qui pourraient stocker certains kits. (Il ne faut pas forcément beaucoup de place)

Pour le bassin Sambre/Avesnois : les kits seront centralisés à l'école **Du sacré Cœur Hautmont** (Kits SRAV vélo + panneaux/Kit APQ/Kit ultimate/Kit Golf/Kit orientation)

Il faudrait donc :

Une école dans le Cambrésis (Kit SRAV panneaux, Kit Hockey, Kit APQ)

Une école dans le Douaisis (Kit SRAV panneaux, Kit APQ)

Une école dans le Valenciennois (Kit SRAV panneaux, Kit APQ, Ultimate)

Appel à projets d'action UGSEL HDF

<http://ugsel59c.fr/1d/?p=8110>

Voici l'appel à projet d'action première période 2024 de janvier à juin.

Quelques recommandations qui n'ont pas toutes été respectées lors des demandes de mai 2023.

Le financement qui peut être accordé ne peut pas l'être pour l'organisation d'un séjour, voyage scolaire. (ne perdons pas notre temps).

Chaque action doit porter un nom et si celle-ci se porte avec plusieurs établissements, il vous faut l'accord préalable de ces établissements. Je téléphone afin de vérifier la véracité des demandes.

Certaines actions peuvent être développées uniquement au sein de votre établissement comme la pratique handisport (animation) ou brigade secouriste) redéployer sur des championnats de comité ou territoire.

Date limite de retour le 25 novembre par email pour midi. Le dossier doit être complet et validé par votre chef d'établissement (avec tampon et signature)

Bonne réception.

TRANCHANT BERTRAND

DIRECTEUR UGSEL HDF

(Vous trouverez sur le lien le fichier à remplir : <http://ugsel59c.fr/1d/?p=8110>)

Sur le site de l'UGSEL, retrouvez nos différentes informations : <http://ugsel59c.fr/1d/>

Marc-Antoine PAGNEN, Référent UGSEL 1^{er} degré CAMBRAI –
ugsel59c1d@gmail.com

opération 1 école, 1 table par la FFTT

Opération une école, une table avec la FF de Tennis de Table

« La Fédération Française de Tennis de Table (FFTT), l'USEP et l'UGSEL partagent l'objectif de favoriser la découverte et la pratique libre ou encadrée des APS par les écoliers, notamment du tennis de table, pour les engager dans un mode de vie plus actif et aider à leur épanouissement. Ceci s'inscrit pleinement dans la démarche liée à Génération 2024 et aux 30mn d'Activité Physique Quotidienne (APQ).

Pour développer cette pratique pongiste accessible à tous, la FFTT a créé une opération nommée « 1 école / 1 table », avec le soutien des sociétés Cornilleau & Initiatives, et d'Impact 2024.

Forte de son succès ces 2 dernières années, cette opération est reconduite au moins jusqu'en 2024/2025. Pour cette année scolaire, elle vise à aider 180 écoles à s'équiper de tables extérieures fixes dans leur cour de récréation, avec le concours des délégations USEP & UGSEL.

Le coût de cette table sera partagé entre d'une part la FFTT et ses partenaires, et d'autre part l'école et ses partenaires, le reste à charge pour l'école n'étant plus que de 250€ (sur les 1200€ prix public).

En appui à l'apport de cet équipement pour la cour des écoles retenues, un kit matériel (raquettes et balles outdoor) ainsi qu'un guide pédagogique leur seront fournis, à destination des élèves pour une prise en charge autonome de la table en temps hors classe, des enseignants pour une aide à l'enseignement de la pratique pongiste, et des animateurs périscolaires.

Pour postuler, chaque école intéressée devra remplir entre le **22 septembre et le 22 novembre 2023** un formulaire Google

Forms, transmis par leurs délégations USEP-UGSEL et/ou un club-comité FFTT partenaire de l'école. Pour se faire, l'un des liens suivants est à utiliser :

Il est encore possible de postuler, jusqu'au 22 novembre, voici le lien d'inscription : [lé/lt](#)

Appel à projets d'action UGSEL HDF

Voici l'appel à projet d'action première période 2024 de janvier à juin.

Quelques recommandations qui n'ont pas toutes été respectées lors des demandes de mai 2023.

Le financement qui peut être accordé ne peut pas l'être pour l'organisation d'un séjour, voyage scolaire. (ne perdons pas notre temps).

Chaque action doit porter un nom et si celle-ci se porte avec plusieurs établissements, il vous faut l'accord préalable de ces établissements. Je téléphone afin de vérifier la véracité des demandes.

Certaines actions peuvent être développées uniquement au sein de votre établissement comme la pratique handisport (animation) ou brigade secouriste) redéployer sur des championnats de comité ou territoire.

Date limite de retour le 25 novembre par email pour midi. Le dossier doit être complet et validé par votre chef

d'établissement (avec tampon et signature)

Bonne réception.

TRANCHANT BERTRAND

DIRECTEUR UGSEL HDF

[APPEL A PROJET Janv 24 a juin 2024](#)

**« Retour à la Base » pour la
Transat Scolaire Virtuelle –
Projet avec la FF voile**

Embarquez pour un retour à la base avec vos élèves.

Ouverture de la course sur virtual regatta le 16 novembre.

Départ le 26 novembre.

Un monocoque vous attendra sur le ponton dès le 16 novembre.

Chaque année, à l'automne, et à l'occasion d'une course au large, la FFVoile lance une opération à destination des écoles en partenariat avec Virtual Regatta et avec le soutien du ministère de l'Éducation nationale. Le principe est de regrouper toutes les classes qui le souhaitent dans un groupe sur www.virtualregatta.com et d'offrir à ce groupe un suivi tout au long de la course.

Cette opération totalement gratuite est ouverte aux écoles primaires, mais également aux collèges, lycées et universités (partenariat avec l'USEP, l'UGSEL, l'UNSS, l'AEFE et la FFSU).

La FFVoile propose aux classes participantes un accompagnement sous la forme d'un suivi de course. Chaque jour, les classes reçoivent un mail de la FFVoile avec des informations (météo, classement, conseils) adaptées aux enfants pour pouvoir faire les choix de trajectoires de leur bateau. A l'issue de la course, certaines classes ont même la chance de rencontrer des skippers !

En 2023, l'opération organisée par la Fédération Française de Voile revient pour une 10ème année consécutive ! Les écoles, collèges et lycées qui se lanceront dans ce projet auront à leur disposition un bateau aux couleurs de la FFVoile pour participer au « Retour à la Base », une Transatlantique entre Fort-de-France en Martinique et le Port de Lorient La Base, en Bretagne.

Le challenge, réservé aux classes de primaires, de collèges, de lycées, est désormais officiellement ouvert ! Vous pouvez vous inscrire, dès aujourd'hui, en remplissant le formulaire de contact correspondant au niveau de votre classe en cliquant sur le lien ci-dessous.

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE](#)

Une fois votre pré-inscription validée **vous recevrez un email**

contenant toutes les informations pratiques pour créer, à partir du 16 novembre, votre bateau sur le jeu Virtual Regatta et votre Code Partenaire pour bénéficier des options mises à disposition gratuitement pour vous ainsi que d'un classement spécial pour les participants à ce Challenge. Choisissez le nom de votre bateau et ajoutez à la fin Ugsel pour qu'il puisse être comparé ensuite aux autres bateaux de notre fédération et faire partie du classement UGSEL. Cette année encore, Virtual Regatta offre gratuitement aux classes participantes un « **Pack VIP** » pour régler au mieux son bateau et arriver de l'autre côté de l'Atlantique le plus vite possible !

Si vous pouvez vous inscrire dès aujourd'hui à l'opération « Transat Scolaire Virtuelle » il faudra attendre le 16 novembre pour créer votre bateau sur le site de Virtual Regatta. Nous vous recontacterons à ce moment-là pour vous accompagner dans cette inscription !

Cliquez [ici](#) pour télécharger le règlement de l'opération.

Téléchargez le Flyer officiel de l'opération.

Sportivement.

Hervé CARDONNA

Cross départemental 15 novembre 2023 à Solesmes

PARCOURS CROSS DEPARTEMENTAL

UGSEL NORD CAMBRAI

Mercredi 15 novembre 2023

Institution St Michel SOLESMES

Accès Parking cimetière de Solesmes / Rue Henri Barbusse

L'institution Saint Michel de Solesmes et la commission technique UGSEL d'athlétisme sont

heureux de vous accueillir sur ces parcours de cross-country tracés sur le complexe institutionnel de

l'établissement. Comportez-vous en citoyens responsables par votre fair-play, votre respect de vos

adversaires et de votre environnement. Laissez le site dans le même état où vous l'avez trouvé,

*verdoyant, propre (toilettes, vestiaires, papiers, etc.)
Merci.*

IL EST EGALEMENT IMPORTANT D'ARRIVER 1H AVANT LE DEBUT DES COURSES POUR

REPERER LE PARCOURS ET IDENTIFIER LES ZONES SUBTILES...

ENGAGEMENT CROSS-COUNTRY (compétiteurs) :

pour le 10 novembre dernier délai

Renseigner le fichier excel pour l'engagement de vos élèves et le renvoyer à Marc-Antoine Pagnen sur l'adresse mail ugsel59c1d@gmail.com. Merci.

[circulaire information cross 15 novembre 2023 Solesmes](#)

[engagement cross primaire 2023](#)

[fiche information cross 2023 Solesmes](#)

modèle circulaire école Organisation du cross départemental du
15 novembre 2023 – modele école